

Erkennen Sie Ihr Potential mit unserem Basis-Training!



Basis-Training

Erholung und Stressbewältigung
Erfolgs- und Lebenssteuerung
Tiefen-Entspannung

Ziele und Visionen erreichen
Geniale Ideen auf Knopfdruck
Leichtigkeit und Lebensfreude

EUR 380,- inkl. MwSt. und Unterlagen

Sie möchten festgefahrene Denk-, Handlungs- und Emotionsmuster positiv verändern und Ihre persönlichen Möglichkeiten erweitern?

In diesem Training gelangen Sie mittels einer speziellen Mentaltechnik in kurzer Zeit zu tiefen Erkenntnissen über mentale und emotionale Blockaden.

In verschiedenen praktischen Übungen lernen Sie Schritt für Schritt rationale Kontrollmechanismen zu lockern und die Kraft der Gefühle für Ihre persönliche Entwicklung zu nutzen.

Nachhaltige Lösungen von alltäglichen und beruflichen Problemen werden auf eine bis dahin unbekannte Art und Weise möglich!

Ziele:

- Aufdecken und verändern von hinderlichen Denk-, Handlungs- und Emotionsmustern
- Neue Impulse für die persönliche Entwicklung erhalten
- Kennen lernen der IDENTITÄTSKRAFT® Akademie

Inhalte:

- Den inneren Kompass entdecken
- Auf das Wesentliche fokussieren, Energien ausrichten
- Negative Gedanken reduzieren und in positive wandeln lernen
- Selbstvertrauen aufbauen, optimale Entscheidungen treffen
- Das Ruder wieder in die Hand nehmen
- Unterbewusstsein gezielt nutzen lernen
- Die eigene Intuition trainieren lernen
- Die eigene Lebensqualität und Lebensfreude steigern
- Die körpereigenen Regenerations- und Selbstheilungskräfte aktivieren

Voraussetzungen:

- Offenheit für neue Themen
- Bereitschaft, das eigene Potential zu entdecken

Häufig gestellte Fragen:

Was kann ich in den zweieinhalb Tagen erfahren?

Sie erhalten die Gelegenheit, eine Standortbestimmung in Ihrem Leben zu machen. Sie lernen hinderliche Denk- und Emotionsmuster zu erkennen und zu wandeln und stärken Ihre persönliche Identität. Es geht darum, das kostbarste was Sie besitzen, optimal zu nutzen – Ihre Lebenszeit. Sie lernen, wie Sie mit wirksamen Methoden Ihrem Leben wieder die gewünschte Richtung zu geben.

Mit welchen Methoden arbeitet der Trainer?

Die Methoden des hier zum Einsatz kommenden Mentaltrainings vereinen die erfolgreichsten Elemente mentaler Techniken wie Autogenes Training, Meditation, Visualisierung, Neuro-Linguistisches-Programmieren (NLP) und Hypnose und sind ergänzt mit neuesten Erkenntnissen aus Gehirnforschung, Psychologie und Quantenphysik.

Ist dieses Seminar sehr esoterisch und abgehoben?

Diese Frage kann natürlich nur subjektiv beantwortet werden. Was uns Teilnehmer jedoch immer wieder zurückmelden ist die Tatsache, dass sie scheinbar die Kombination aus praktisch gut umsetzbaren Methoden, nachvollziehbaren Erklärungen und auch die spirituellen Inhalte fasziniert hat.

Wer besucht dieses Seminar?

Dieses Seminar ist für Personen geeignet, die am Thema „Veränderung“ generell interessiert sind. Sei es um gewisse Dinge im Leben abzuschließen, mit einer aktuellen Situation besser umzugehen oder neue Ziele und Visionen anzugehen. Unsere Gruppen sind meist gut durchmischt, Frauen und Männer jeden Alters.

Kursdaten (Freitag bis Sonntag)

19. Februar – 21. Februar 2016

im Rehasport & Gymnastik Zentrum, Marienstieg 1, 98527 Suhl

Seminarzeiten:

Freitag: 14:00 bis 19:00 Uhr

Samstag: 09:00 bis 17:00 Uhr

Sonntag: 09:00 bis 17:00 Uhr

Investition:

380,- € inkl. MwSt.

Ihr Trainer:

Susanne Hermann

Dipl.-Mentalcoach (CH), Physiotherapeutin, Medizinpädagogin

Anmeldung:

IDENTITÄTSKRAFT® Akademie

Öhringer Str. 17, 71543 Wüstenrot – Neuhütten

Per E-Mail: v.sulzmann@identitaetskraft.de

Telefonisch: +49 (0) 7945 337 10 52

oder

Susanne Hermann

Dipl.-Mentalcoach (CH) / Physiotherapeutin / Medizinpädagogin

Schlossberg 6, 98617 Meiningen

Per E-Mail: s.hermann@identitaetskraft.de

Telefonisch: +49 (0) 177 4986948

Internet: www.identitaetskraft.de