

Schwerin, den 24. Oktober 2012

PRESSEMITTEILUNG

Individuelle Diagnostik und Ernährungsoptimierung für Gesundheitsbewusste und Sportler - Erstmals präsentiert auf der Marathonmall in Frankfurt -

Schweriner Unternehmen kombiniert ganzheitliche Diagnostik mit leistungssteigernder Ernährungsberatung. An erster Stelle steht die Analyse des individuellen Versorgungszustandes und Stoffwechselltyps im Fachlabor. Darauf basierend wird eine individuelle Ernährungsberatung erstellt. Produkte, die in Zusammensetzung und Dosierung auf genau die Deckung des persönlichen Bedarfes ausgerichtet sind, ermöglichen beruflich und sportlich leistungsorientierten Menschen eine optimierte Versorgung mit wichtigen Nährstoffen, Vitaminen und Mineralien. Auf der Marathonmall in Frankfurt werden am Wochenende Tests der Cerascreen GmbH zu individuellem Protein und Vitamin-D Status Bestimmung erstmalig präsentiert.

Frankfurt / 26.10.2012. Die cerascreen GmbH stellt auf der Marathonmall in Frankfurt (26.-28.10.) erstmals ihr neues Konzept vor, das für jedermann eine individuelle Diagnostik mit gezielter leistungsfördernder Ernährungsberatung verbindet. Mit dem „cerascreen® Testkit“ kann aus ein paar Tropfen Blut, die mit einem speziellen Kit selbst entnommen werden, im Fachlabor ermittelt werden, welche Ernährung und welche Nahrungsergänzungen für den eigenen Körper und die gesteckten Ziele optimal geeignet sind. Im Focus der Begleitmesse zum BMW-Marathon stehen für das cerascreen® Team aktuell die optimierte Versorgung mit individuellem Protein und der Ausgleich des weit verbreiteten Mangels an Vitamin-D in der beginnenden Winterphase.

Die cerascreen GmbH ist Tochter der seit über 10 Jahren auf ganzheitliche Diagnostik spezialisierten Firma DST Diagnostische Systeme & Technologien GmbH. Das cerascreen® Konzept basiert auf langjähriger Erfahrung der DST mit der Diagnostik nahrungsassoziierter Beschwerden und orthomolekularer Therapie. Dieses Wissen wird vom cerascreen® Team genutzt, um lange vor Eintritt von eventuellen Beschwerden präventiv gegenzusteuern und zu leistungsfördernder Ernährung individuell zu beraten. Entsprechende Produkte können dann über das Internet konfiguriert und bestellt werden. Die gesamte Dienstleistungspalette ist unter „<http://www.cerascreen.de>“ zu erreichen.

cerascreen® verbindet individuelle Diagnostik, persönliche Beratung mit untereinander kombinierbaren, z.T. individuell gefertigten, nahrungsergänzenden Produkten. Jede Beratung ist individuell anhand der Laborbefunde und der Angaben und Ziele des Kunden angepasst. Im Verlauf der langfristig angelegten Begleitung durch cerascreen ermöglichen Wiederholungs-Tests eine regelmäßige Überprüfung und Nachjustierung. Damit wird der oft kritisierten, unkontrollierten und nicht auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmten Einnahme von Vitaminen, Mineralien, Proteinen und Nahrungsergänzungsmitteln die einzig attraktive Alternative entgegengesetzt!

Moderne diagnostische Methoden ermitteln zunächst den Versorgungsstand, die individuellen Stoffwechselbesonderheiten und Bedürfnisse. Entsprechend gut vorinformiert kann maximal qualifiziert und gezielt beraten werden.

Individuell optimiertes Protein unterstützt eine Optimierung maximaler Leistung

Jeder Mensch ist unterschiedlich. Das betrifft auch Stoffwechselprozesse und die Reaktion auf unterschiedliche Ernährungsweisen. Nicht alles ist für jeden gleich gut geeignet. Beruflich und sportlich leistungsorientierte Menschen sind hier besonders betroffen. Sie haben einen permanent hohen Bedarf an Nähr- und Baustoffen. Kommt es bei ihnen zu Unverträglichkeiten und suboptimaler Versorgung, werden Potentiale nicht richtig genutzt und persönliche Ziele gegebenenfalls nicht erreicht. Ob eine theoretisch ausgewogene und vollwertige Nahrung tatsächlich individuell geeignet ist, kann jetzt mit dem cerascreen® Protein Test geprüft werden. Berücksichtigt werden dabei die genetischen Grundlagen, der individuelle Stoffwechseltyp, erworbene Unverträglichkeiten und die persönlichen Ziele.

Das seit Jahren an Spitzensportlern erfolgreich erprobte Konzept des Augsburger Sportwissenschaftlers, Personal Trainers und Ernährungsberaters Harald Swatosch, der mit zum Gründungsteam gehört, wird bei cerascreen® eingesetzt, um nach der detaillierten Analyse eine persönlich für jeden Kunden hergestellte Eiweißmischung zu empfehlen, die bei der Erreichung der Leistungsziele unterstützt. Auch Besonderheiten, wie Unverträglichkeiten oder Überempfindlichkeiten etwa auf Gluten, Soja oder Milch werden dabei berücksichtigt.

Ist Deutschland Vitamin-D Mangelland?

Vitamin-D kann vom Körper selbst in der Haut produziert werden wenn Sie regelmäßig der Sonne ausgesetzt ist. Doch bereits Sonnencreme mit Lichtschutzfaktor 8 und damit fast alle Hand- und Gesichtscremes blockieren die körpereigene Produktion. Auch durch gesunde Ernährung ist der Vitamin-D Bedarf kaum zu decken, wenn nicht regelmäßig fetter Fisch verzehrt wird.

Vitamin-D Spezialisten zeigen auf, dass zahlreiche Untersuchungen darauf hindeuten, dass die weit verbreitete Unterversorgung mit Vitamin-D erhebliche Folgen für die Gesundheit haben kann.

Unter Sportlern ist inzwischen bekannt, dass Vitamin-D eine wichtige Rolle bei Muskel-Wachstum und Regeneration, der Herzleistung und psychischer Motivation spielt. Viele Leistungssportler testen sich daher regelmäßig, um optimale Vitamin-D Spiegel zu erreichen und ihren Körper gut zu versorgen. Vitamin-D dient, soweit bisher bekannt, in über 30 Geweben und Organen des Körpers als zentraler Schalter für wichtige Stoffwechselfunktionen, steigert die Leistungsfähigkeit. Es wirkt zudem prophylaktisch gegenüber vielen Krankheitsbildern. Experten sind überzeugt, dass ein regelmäßig kontrollierter und optimierter Vitamin-D Spiegel positiven Einfluss auf die Lebenserwartung haben kann.

Vitamin-D selbst ist ein fettlösliches Vitamin, eigentlich sogar ein Hormon, welches sich im Gewebe anreichert. Auch wenn in der Regel ohne spezielle Nahrungsergänzung ein Mangel vorliegt, sollte es nicht unkontrolliert in großen Mengen genommen werden. Die Cerascreen GmbH bietet ab sofort die unkomplizierte Bestimmung und regelmäßige Kontrolle des Vitamin-D-Spiegels als Teil ihres cerascreen® Konzeptes an. Mit dem cerascreen® Vitamin-D Test wird weiter individuell ermittelt, wie die optimale Konzentration erreicht, kontrolliert und gehalten werden kann.

Die Cerascreen GmbH finden Sie auf der Marathonmall in Frankfurt auf Stand E10.1 und im Internet unter www.cerascreen.de

Weitere Informationen:

Auf der Marathonmall 26.-28.10., Stand E10.1

Pressekontakt: Lars von Olleschik, Ivo@cerascreen.de, +49 151 22661771