

## PRESSEMITTEILUNG

Hüllhorst, 27.05.2011

Bredenhop 20  
32609 Hüllhorst  
Tel.: 05744/944-0  
Fax: 05744/944-444  
[www.wortmann.de](http://www.wortmann.de)  
[info@wortmann.de](mailto:info@wortmann.de)

### **WORTMANN AG mit drittem „Tag der Gesundheit“ sehr zufrieden**

Hüllhorst – Am vergangenen Mittwoch, dem 25. Mai 2011 veranstaltete die WORTMANN AG von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr ihren 3. Gesundheitstag in Kooperation mit dem Herzzentrum Bad Oeynhausen, den Krankenkassen IKK, BEK, TK, AOK und DAK sowie der Amtsapotheke aus Hüllhorst, dem Sanitätshaus Westerfeld und dem Betriebsmedizinischen Dienst von Dr. Dr. Beelmann aus Espelkamp. Als neue Aktion wurde eine schmerzfreie Venenmessung den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Hüllhorster IT-Unternehmens durch die BARMER GEK angeboten. Gemeinsam mit dem Sanitätshaus Westerfeld wurde das Risiko einer möglichen Venenerkrankung untersucht.

Die Resonanz auf den mittlerweile dritten Gesundheitstag nach 2003 und 2008 war wieder sehr groß. Die Gesundheit jedes einzelnen Mitarbeiters liegt dem Vorstand der WORTMANN AG und insbesondere dem Bundesverdienstkreuzträger Siegbert Wortmann im wahrsten Sinne des Wortes am Herzen. Seit Jahren engagiert er sich für die Deutsche Herzstiftung und unterstützt sie. „Gesundheit ist das höchste Gut. Nur ein körperlich und psychisch gesunder Mitarbeiter kann auch volle Leistung bringen. Darauf sind wir als Unternehmen angewiesen und versuchen verantwortungsvoll diesem Thema zu begegnen. Der Turnus von drei Jahren für diese Aktion hat sich bewährt und wird voraussichtlich auch so beibehalten werden“, so Firmengründer Siegbert Wortmann.

Unter dem Motto "Prävention ist besser als Nachsorge" konnten alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der WORTMANN AG in Gruppen die einzelnen Stationen besuchen, um sich über Themen wie gesundes Essen und Trinken, Risiko von Herz- und Venenerkrankungen informieren.

Im Einzelnen sah das Programm so aus:

#### **Programm:**

**09:00 -16.00 Uhr**

**Deutsche Herzstiftung** – neueste medizinische Herzinformationen und Veröffentlichungen

**IKK** Gesundes Essen -> Snacks, Infostand

**BEK** -Infostand,

**AOK** -Infostand,

**DAK** - Analyse der Körperstabilität bzw. der Tiefenmuskulatur in Oberschenkel und unterem Rücken, Infostand

**TK** – gesundes Trinken, Wasser, Obst und andere Getränke und Infos dazu -> Getränkeproben

**BMD Dr.Dr. Beelmann** – Auswertung der Laufzettel

#### **Messaktionen:**

**BEK** – Venenmessung,

**AOK** – BioAging Test

**DAK** – Stress- bzw. Entspannungstest

**TK** – Messung Körperfettanteil

**IKK** - Arbeitsplatz Coaching mit Herr Lohmann,

- Amts-Apotheke Hüllhorst**
- Blutdruckmessung
  - Blutzuckermessung
  - Pulmessung
- BMD Dr.Dr. Beelmann**
- Cholesterinmessung
  - Lungenfunktionstest

**Herzzentrum Bad Oeynhausen**

- Untersuchung der Funktions- u. Leistungsfähigkeit des Herzen
- Prognose Herzinfarktrisiko der nächsten 10 Jahre

Bredenhop 20  
32609 Hüllhorst  
Tel.: 0 57 44 / 9 44 - 0  
Fax: 0 57 44 / 9 44 - 444  
[www.wortmann.de](http://www.wortmann.de)  
[info@wortmann.de](mailto:info@wortmann.de)

**Bild 1: Vertriebsmitarbeiter Sven Göbel testet sein biologisches Alter.**

**Bild 2: Ein zentraler Punkt des Gesundheitstages 2011 war gesunde Ernährung.**

**Bild 3: Die Amtsapotheke Hüllhorst maß Blutdruck, Blutzucker und den Puls der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der WORTMANN AG.**

**Bild 4: Herr Lohmann von der IKK ging direkt zu den Arbeitsplätzen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und zeigte Gesundheitsrisiken durch falsches Sitzen auf.**

**Firmen-Kurzprofil:**

Die WORTMANN AG gehört zu den erfolgreichsten deutschen DV Unternehmen. Mit ca. 400 Mitarbeitern und einem Umsatz von ca. 400 Mio.€ in 2010 ist sie eines der bedeutendsten unabhängigen Unternehmen in der Branche. Die wichtigsten Standbeine der WORTMANN AG sind die Produktion von TERRA Computersystemen sowie TERRA und MAGIC LCDs welche überwiegend im Businessbereich Einsatz finden. Als Value-Added-Reseller ist ein vorbildliches und innovatives Serviceangebot kennzeichnend für das Unternehmen.

**PR-Kontakt:**

Meik Blase	Sven Öpping
Pressebeauftragter	Presseabteilung
Bredenhop 20	Bredenhop 20
32609 Hüllhorst	32609 Hüllhorst
Tel: 05744-944 425	Tel: 05744-944 428
Fax: 05744-944 430	Fax: 05744-944 430
E-Mail: <a href="mailto:meik.blase@wortmann.de">meik.blase@wortmann.de</a>	E-Mail: <a href="mailto:sven.oepping@wortmann.de">sven.oepping@wortmann.de</a>