

Fotoauswahl

Bayer Vital GmbH
Consumer Care
51149 Köln
Deutschland
Tel.: 02203-568-101
www.bayervital.de
www.bayerhealthcare.com

 <p>Biologische Tagesuhr</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Höchste Aufmerksamkeit (12.00 Uhr)▶ Geringste Schmerzempfindlichkeit (12.00 Uhr)▶ Höchste Körpertemperatur (18.00 Uhr)▶ Tiefster Schlaf (6.00 Uhr)▶ Niedrigste Körpertemperatur (6.00 Uhr)▶ Höchste Schmerzempfindlichkeit (0.00 Uhr)	<p>Sämtliche Funktionen unseres Körpers werden zeitlich von einer angeborenen biologischen Tagesuhr gesteuert. Wenn jemand ständig gegen seine innere Uhr leben muss, gerät dieser Rhythmus aus dem Gleichgewicht – sozialer Jetlag entsteht.</p>
	<p>Ein unregelmäßiger Tagesrhythmus, mangelnde Erholung sowie Schlafdefizite schwächen die körpereigene Schmerzabwehr und können Spannungskopfschmerzen auslösen.</p>
	<p>Um gesundheitlichen Belastungen entgegenzuwirken, empfiehlt es sich, dort wo es geht, Stress abzubauen und Entspannung als festes Element in den Alltag zu integrieren.</p>



Ein Mittel der Wahl bei
Kopfschmerzen ist die Brausetablette
Aspirin Plus C.



Seit September 2008 gibt es Aspirin
Plus C in neuer Geschmacksvariante:
Aspirin Plus C Orange verbindet die
schnelle Wirkung mit frischem
Orangengeschmack.

Ihr Ansprechpartner:

Jutta Schulze, Tel. 02203-568 218, Fax: 02203-568 337

E-Mail: jutta.schulze@bayerhealthcare.com