



Städtisches Klinikum, Postfach 6280, 76042 Karlsruhe  
Geschäftsbereich 5

## **Geschäftsbereich 5 Recht, Allgemeine Verwaltung, Qualitätsmanagement und Öffentlichkeits- arbeit**

### **Geschäftsbereichsleitung**

Saskia Heilmann  
Tel. 0721 974-1100 Fax -1009  
saskia.heilmann@klinikum-karlsruhe.de

### **Ansprechpartner Öffentlichkeitsarbeit**

Petra Geiger  
Tel. 0721 974-1076 Fax -921076  
petra.geiger@klinikum-karlsruhe.de

Ihre Nachricht

Unsere Nachricht

Datum

17.10.2016

Internet: [www.klinikum-karlsruhe.de](http://www.klinikum-karlsruhe.de)

## **Pressemitteilung**

# **Zielblutdruckwerte: Wie hoch sollten sie sein?**

## ***Die Bluthochdruckselbsthilfegruppe lädt am 26. Oktober zu einem Treffen im Klinikum Karlsruhe ein.***

Menschen mit Bluthochdruck fragen sich gerade zu Beginn ihrer Behandlung häufig, wie hoch ihr Zielblutdruck sein sollte. Die Deutsche Hochdruckliga empfiehlt im Sinne einer Orientierung einen Zielblutdruckwert von unter 140/90 mm Hg. Martin Hausberg, Direktor der Medizinischen Klinik I am Klinikum Karlsruhe und Vorstandsvorsitzender der Deutschen Hochdruckliga plädiert bei der Behandlung von Bluthochdruckerkrankten in jedem Fall für eine individuelle Anamnese und Beurteilung des kardiovaskulären Gesamtrisikos. Seiner Einschätzung zufolge sollte die Senkung des Blutdrucks auch mit der Therapie aller zusätzlichen Risikofaktoren einhergehen.

Was es im Detail und im Hinblick auf unterschiedliche Ausgangs- und Begleiterkrankungen beim Zielblutdruckwert zu beachten gibt und wie mit Blutdruckschwankungen umzugehen ist, erläutert der Klinikchef beim nächsten Treffen der Bluthochdruckselbsthilfegruppe.

Das Treffen findet **am Mittwoch, den 26. Oktober, um 19 Uhr** in der Bibliothek von Haus B im 2. Obergeschoss statt. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Vorab ist keine Anmeldung erforderlich.