



Städtisches Klinikum, Postfach 6280, 76042 Karlsruhe
Geschäftsbereich 5

Geschäftsbereich 5 Recht, Allgemeine Verwaltung, Qualitätsmanagement und Öffentlichkeits- arbeit

Geschäftsbereichsleitung

Saskia Heilmann
Tel. 0721 974-1100 Fax -1009
saskia.heilmann@klinikum-karlsruhe.de

Ansprechpartner Öffentlichkeitsarbeit

Petra Geiger
Tel. 0721 974-1076 Fax -7956
petra.geiger@klinikum-karlsruhe.de

Volker Schmalz
Tel. 0721 974-1366 Fax -921366
volker.schmalz@klinikum-karlsruhe.de

Internet: www.klinikum-karlsruhe.de

Pressemitteilung

Datum
07.04.2015

Behandlung des Bluthochdrucks

Gesunde Ernährung bei Bluthochdruck anhand ausgewählter Rezepte

Eine gesunde Ernährung kann den Bluthochdruck und die damit verbundenen Risiken senken. Martin Hausberg, Direktor der Medizinischen Klinik I am Städtischen Klinikum Karlsruhe und Vorstandsvorsitzender der Deutschen Hochdruckliga, geht im Rahmen einer Informationsveranstaltung auf die positiven Effekte einer gesunden Ernährung ein. Anhand ausgewählter Rezepte können Betroffene und Interessierte nach der Veranstaltung loslegen und ihre guten Vorsätze in die Tat umsetzen.

Mehr dazu können Interessierte und Betroffene am **15. April** beim Treffen der Bluthochdruckselbsthilfegruppe im Klinikum Karlsruhe erfahren. Das Treffen findet um 19 Uhr in der Bibliothek von Haus B im 2. Obergeschoss statt. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Vorab ist keine Anmeldung erforderlich.

