



Mit vier Elementen gegen Schnupfen

Mit Feuer, Wasser, Erde und Luft eine Erkältung abwehren oder bekämpfen

Kälte und Nässe schwächen den Körper und machen ihn anfälliger für Krankheiten. Daher ist es wichtig, den Wärmehaushalt zu stabilisieren, da dies für starke Abwehrkräfte sorgt. Und dabei helfen auch Feuer, Wasser, Erde und Luft...

Feuer:

Ein stabiler Wärmehaushalt sorgt für eine starke Abwehr.

Wärme wirkt: Auf eine Erkältung reagiert der Organismus mit Wärme. Fieber und Entzündungen sind natürliche Antworten des Körpers, um sich gegen Krankheitserreger zu wehren. Dies kann man mit potenziertem Phosphor (D4) unterstützen: In Infludo® enthalten, regt er den Wärmeorganismus an und aktiviert Prozesse, die dem entzündlichen Geschehen im Körper entgegenwirken. Infludo® kann, frühzeitig eingenommen den Infekt überwinden, bevor der Patient richtig erkrankt. Ist der Infekt im vollen Gange, kann diese innere Durchwärmung die Heilung weiter begünstigen (ähnlich wie Fieber).

Wasser:

Besonders in der Erkältungszeit sollte man viel trinken, Wasser und warme Tees, z. B. Ingwer- oder Lindenblütentee und frische Säfte. Eine wahre Vitaminbombe ist Sanddorn. Als Elixier oder Ursaft täglich im Getränk genossen steigert er die Abwehrkräfte.

Den Wasserhaushalt regulieren: Auch Arzneimittel unterstützen den Flüssigkeitshaushalt: In Ferrum phosphoricum comp. wirkt Wasserdost (Eupatorium perfoliatum) schweißtreibend und schleimlösend.

Erde:

Viel spazieren gehen stärkt das Immunsystem und erdet bei Stress und Anspannung. Denn Tageslicht spielt eine wichtige Rolle bei Abwehr und Genesung. Es regt den Organismus an, bestimmte Vitamine- und Hormone zu produzieren, die helfen, schnell wieder zu gesunden.

Heilkraft aus dem Berg: Stress begünstigt Erkältungskrankheiten, weil der Körper in der Abwehr geschwächt wird. Damit es nicht so weit kommt, hilft ein Arzneimittel mit vier verschiedenen Wirkstoffen aus dem Metall- und Mineralreich zu stabilisieren und auszubauen (enthalten in Neurodoron® von Weleda, erhältlich in der Apotheke).

Luft:

Heizungsluft trocknet die Schleimhäute aus, wodurch das Eindringen von Erregern begünstigt wird. In geheizten Räumen schafft ein Luftbefeuchter oder eine Wasserschale auf dem Heizkörper ein gutes Klima. Dazu regelmäßig lüften und öfter an der frischen Luft bewegen.

Wieder kräftig durchatmen: Bei Husten verkrampft sich die Atemmuskulatur und dies erschwert das Durchatmen. Hier hilft Weleda Hustenelixier – es verflüssigt zähen Schleim und fördert das Abhusten. Zudem werden Verkrampfungsneigungen der Atemmuskulatur und der Hustenreiz gelindert.



Die Weleda-Winterapotheke für die ganze Familie:

Mit natürlichen Arzneimitteln können grippale Infekte schon bei ersten Anzeichen abgewehrt werden. Und ist der Infekt ausgebrochen, helfen sie, ihn gezielt zu behandeln.

	Infludo®	Ferrum phosphoricum comp.	Weleda Hustenelixier	Weleda Bronchialbalsam	Weleda Nasenöl	Rhinodoron®*
	Mischung (Tropfen)	Streukügelchen	Sirup	Ölige Einreibung	Ölige Nasentropfen	Nasenspray
	Ab 6 Jahren anwendbar	Ab dem Säuglingsalter anwendbar	Ab 1 Jahr anwendbar	Ab 6 Jahren anwendbar	Ab 2 Jahren anwendbar*	Ab dem Säuglingsalter anwendbar
	Anregende, belebende Wirkung	Besonders geeignet für Kinder und empfindliche Personen	Schleimlösend und angenehm schmeckend	Erleichtert das Durchatmen u.a. mit Eukalyptusöl	Hilft bei Schnupfen und trockener Nasenschleimhaut	Pflegt angegriffene Nasenschleimhaut mit Aloe vera
Akute auch fieberhafte grippale Beschwerden	*	*				
...mit Gliederschmerzen	*	*				
Festsitzender Husten			*	*		
Entzündung der Atemwege			*	*		
Schnupfen					*	unterstützend
Trockene Nasenschleimhäute					*	*

* Medizinprodukt

PRESSEKONTAKT: Mathilde Betti, PR-Redakteurin für Arzneimittel, Telefon: 07171 / 919 – 911, E-Mail: mbetti@weleda.de.

Pressebilder und weitere Infos unter "Erkältungskrankheiten": <http://www.weleda.de/Unternehmen/Presse/PresseDownloads>

Ferrum phosphoricum comp. Streukügelchen. Enthält Sucrose (Zucker) – bitte Packungsbeilage beachten. **Anwendungsgebiete** gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Grippale Infekte, fieberhafte Erkältungskrankheiten. **Infludo®** Mischung. Enthält 64 Vol.-% Alkohol – bitte Packungsbeilage beachten. **Anwendungsgebiete** gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Grippale Infekte, fieberhafte Erkältungskrankheiten. **Weleda Hustenelixier** Sirup. Enthält Sucrose (Zucker) – bitte Packungsbeilage beachten. **Anwendungsgebiete** gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Akute katarrhalische Entzündungen der Luftwege; zur Förderung des Abhustens von zähem Schleim und zur Linderung des Hustenreizes. **Weleda Bronchialbalsam** Ölige Einreibung. Enthält Erdnussöl – bitte Packungsbeilage beachten. **Anwendungsgebiete** gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Katarrhalische Erkrankungen der Atemwege. **Weleda Nasenöl** Ölige Nasentropfen. Enthält Sesamöl – bitte Packungsbeilage beachten. **Anwendungsgebiete** gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Schnupfen, auch chronische Formen, Neigung zu Borkenbildung am Naseneingang und an der Innenfläche der Nasenflügel, trockene Nasenschleimhäute. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **Weleda AG Schwäbisch Gmünd**