



## PRESSEMITTEILUNG

---

### Goldener Herbst auf Rügen – Der Rausch des Wohlbefindens

Die Tage werden kürzer, der Herbst hält Einzug. In Anbetracht des verregneten Sommers sind die Hoffnungen auf einen goldenen Herbst umso größer. Besonders beliebt zu dieser Jahreszeit sind die Wanderungen entlang der Kreideküste. Sie lockt nach den ersten Herbststürmen viele Natur-Liebhaber mit ihren Schätzen. Diese Kostbarkeiten der Insel Rügen finden sich auch an ungeahnten Orten, wie zum Beispiel in dem Bereich „Wellness“.

Das Cliff Hotel Rügen in Sellin bietet die ideale Gelegenheit diese Schätze Rügens einmal anders zu erleben. In dem 2000 m<sup>2</sup> großen Wellnessbereich können Gäste die verschiedensten Anwendungen mit der Rügener Heilkreide in einer angenehmen Atmosphäre genießen. Eine Massage zur Lockerung der Muskulatur oder ein Bad im Wasserbett sind nur ein Auszug aus der Liste der Möglichkeiten. Seit der Veröffentlichung einer Studie des Instituts für Zellbiologische Testsysteme in Horb am Neckar, gewannen diese Behandlungen noch mehr an Zuspruch. Denn der Rügener Heilkreide wurde eine entzündungshemmende und wundheilende Wirkung nachgewiesen. Sie wird besonders häufig bei rheumatischen Erkrankungen, Gelenkbeschwerden und Hautkrankheiten angewandt.

Das Cliff Hotel Rügen hält allerdings noch mehr für seine Gäste bereit. Wenn das grautrübe Herbstwetter mal wieder auf die Stimmung schlägt, wird hier Abhilfe geschaffen. Dafür hat das Team des Spa-Bereichs seine ganz eigenen Methoden. Neben dem Klassiker „Solarium“ bietet die sogenannte „Davita-Lichtdusche“ einen Rausch des Wohlbefindens. Mit der Nachahmung des Sonnenlichts wirkt sie stimmungsaufhellend auf den Körper und regt die Produktion von Glückshormonen an. Auch Schokolade macht bekanntermaßen glücklich, deshalb empfiehlt das geschulte Fachpersonal die Sokolata-Schokoladenmassage. Im Anschluss an diese Behandlung erhält der Gast eine kleine schmackhafte Aufmerksamkeit aus der hauseigenen Patisserie.

Die Möglichkeiten dem kalten Wetter zu trotzen sind im Cliff Hotel in Sellin auf Rügen sehr vielseitig. Hier wird der Herbst zur liebsten Jahreszeit. Weitere Informationen erhalten Sie unter 038303-80 oder im Internet auf [www.cliff-hotel.de](http://www.cliff-hotel.de).

#### **Weitere Informationen:**

Dr. Lohbeck Privathotels / Cliff Hotel Rügen

Viola Kaser

Marketing

Cliff am Meer 1

18586 Ostseebad Sellin

Tel. +49- 038303-80

[Viola.kaser@cliff-hotel.de](mailto:Viola.kaser@cliff-hotel.de)

[www.cliff-hotel.de](http://www.cliff-hotel.de)