

Widnau, im Juni 2011

Medienmitteilung

Kilian Wenger schläft auf Samina

Ausgeschlafen und erholt in den Ring

Brienzer, Bur, Hüfter, Kurz und Übersprung – einige von über 100 Schwüngen, die von einem Schwinger Taktik, Kraft und grossen Körpereinsatz verlangen. Schwingerkönig Kilian Wenger weiss, wie wichtig ein gesunder und erholt Körper für diesen Sport ist. Seit einem halben Jahr schläft er auf einem Samina Bettsystem und tankt Kraft für die Wettkämpfe.

„Wenn ich mitten in einer Wettkampf-Phase bin, nützt mir ein gesunder und tiefer Schlaf mehr als ein zusätzliches Training“, äussert sich Kilian Wenger zur Bedeutung des Schlafs für seinen sportlichen Erfolg. Eigentlich sei er eher ein Nachtmensch, gehe spät zu Bett. Damit er am Tag des Wettkampfs zu Höchstleistungen fähig sei, achte er aber darauf, dass er vor allem in der zweitletzten Nacht davor ausreichend schlafe.

Das eigene Bett ist das bequemste

In solch körperbetonten Sportarten wird der Rücken der Athleten sehr stark beansprucht. Neben der richtigen Körperhaltung und einem gezielten Training braucht der Rücken auch entsprechende Erholung. Diese wird allein dadurch gewährleistet, dass der Körper beim Schlafen sowohl in der Seiten- als auch in der Rückenlage anatomisch richtig gestützt wird. Als muskulöser, 190 Zentimeter grosser Mann bringt Kilian Wenger rund 100 Kilogramm auf die Waage. Damit sich die Muskulatur nachts richtig entspannt und die Bandscheiben vom Druck, dem sie tagsüber ausgesetzt sind, entlastet werden, darf das Bett weder zu weich noch zu hart sein. „Ich freue mich jedes Mal nach den Übernachtungen in Hotels wieder zu Hause in meinem eigenen, bequemeren Bett schlafen zu können“, sagt der junge Schwingerkönig.

Natur ist Qualität

Von wichtiger Bedeutung ist der Bettinhalt. Er sollte ein Klima schaffen, das weder zu heiss noch zu kalt ist, um rheumatischen Beschwerden vorzubeugen. Die Materialien des Samina Schlafsystems, wie unbehandeltes Massivholz, bioaktive Schafschurwolle oder Naturkautschuk transportieren die ausgeschwitzte Feuchtigkeit nach aussen und sorgen für ein angenehm trocken-warmes Bettklima. Als angehender Zimmermann schätzt Kilian Wenger, dass sein Bett aus naturbelassenen Rohstoffen hergestellt ist. Besonders das Holz gebe ihm ein Gefühl der Geborgenheit.

SAMINA

ich schlafe lebensenergie



Der hochflexible Samina Lamellenrost unterstützt Kilian Wengers Rücken sowohl in der Seiten- als auch in der Rückenlage optimal.



Der Schwingerkönig schätzt an Samina besonders die handwerkliche Produktion aus Naturmaterialien.

Auskunftspersonen für Medien oder Koordination eines Interviews mit dem Schlafexperten Günther W. Amann-Jennson

Medienstelle SAMINA, Büro 10, Zürcherstrasse 119, 8406 Winterthur
Telefon 052 269 20 06, E-Mail info@buero10.ch, www.samina.ch

SAMINA

Vor mehr als 20 Jahren entwickelte der Schlafpsychologe und Gesundheitsexperte Günther W. Amann-Jennson ein Schlaf-Gesund-Konzept und startete mit der Unternehmensgründung die Erfolgsgeschichte der SAMINA Schlafsysteme. Inmitten herrlicher Natur werden am SAMINA Firmensitz in Frastanz die SAMINA Schlaf-Gesund-Produkte sorgfältig von Hand gefertigt.

Das SAMINA Schlaf-Gesund-Konzept basiert auf den Erkenntnissen der modernen Schlafmedizin und erfüllt alle schlafmedizinischen, orthopädischen, bettklimatischen, bau- und elektrobiologischen, hygienischen und materialbedingten Anforderungen des gesunden Schlafs. Die bei einem SAMINA Schlafsystem zum Einsatz kommenden Rohstoffe sind ausnahmslos natürlich, unbehandelt und von ausgesuchter Qualität: massives, hochelastisches Eschenholz für die Lamellen des frei schwingenden Lamellenrostes; 100 % Naturkautschuk mit hoher Punktlastizität für die Matratzen; naturreine, atmungsaktive Baumwolle sowie 100 % organische, schadstofffreie Schafschurwolle für Auflagen, Decken und Kissen.

Die SAMINA Produktions- und Handels GmbH mit Sitz in Frastanz (A) beschäftigt 63 Mitarbeitende und vertreibt ihre Produkte weltweit in 15 Ländern. Allein in der Schweiz arbeitet SAMINA mit über 40 Franchise Partnern zusammen, die ihre Produkte verkaufen.