



GRAND RESORT
Bad Ragaz

ERFOLGSMODULE FÜR DIE FIGUR UND PRÄVENTION SPEZIELL FÜR LADIES

BAD RAGAZ/MÜNCHEN (w&p) – Einfühlsam, ganzheitlich, kompetent: Wer sein Wohlbefinden in die Hände des Grand Resort Bad Ragaz legt, kann mit dem Besten rechnen. Mit Investitionen in einer Höhe von hundert Millionen Euro positionierte sich das traditionsreiche Schweizer Luxusresort auch im Bereich Medical Health an der europäischen Spitze. Im frisch renovierten und erweiterten Medizinischen Zentrum wählt die anspruchsvolle internationale Klientel aus einer Fülle erfolgreicher Module, zugeschnitten auf die persönlichen Ansprüche und Bedürfnisse. Um den Gästen einen Weg zum gewünschten Körpergewicht zu eröffnen, kreierte das Resort Ragaz auch das Erfolgs-Modul „Gewichtsverlust“ – inklusive einer eigenen kulinarischen Gesundheitsmarke, der „Cuisine Equilibrée“. Speziell für Frauen wurde der hochkarätige „Lady Check-up“ entwickelt, der neue Lebensenergie und optimale Prävention auf der Basis aktuellster wissenschaftlicher Erkenntnisse verspricht.

Alle Module werden von einem Team von hochqualifizierten und interdisziplinär arbeitenden Ärzten und Therapeuten betreut. So erfahren anspruchsvolle Gäste medizinische Leistungen auf europäischem Top-Niveau in der Atmosphäre eines Fünf-Sterne-Resorts, das der Gesundheit als einem der wichtigsten Tourismustrends überhaupt eine ganz besondere Bedeutung gibt.

Modul Gewichtsverlust – beste Betreuung für nachhaltigen Erfolg

Als Basis einer erfolgversprechenden Strategie baut das Modul „Gewichtsverlust“ auf einen kompletten medizinischen Check-up, der alle persönlichen Voraussetzungen miteinbezieht. Dazu gehört eine effiziente Gesamtuntersuchung der Körper- und Organfunktionen genauso wie die Analyse des persönlichen Bewegungs- und Ernährungsverhaltens und eine eingehende Laboruntersuchung aller wichtigen Werte. Gleichzeitig wird ein Personal Trainer zur Seite gestellt, der ein gezieltes Bewegungskonzept für nachhaltigen Fettabbau erarbeitet. Unter dem Motto „lustvoll, maßvoll, sinnvoll“ entdecken die Gäste in Vollpension die leichte und gesunde Küche der „Cuisine Equilibrée“ und lernen durch anschauliche Beratung, wie sich gesunde Ernährung auch im Alltagsstress umsetzen lässt. Die persönliche Betreuung während des gesamten Programms sorgt für die notwendige mentale Stärke, um das neue Gewicht in der Zukunft zu halten und weiter optimieren zu können.

Das sechstägige Modul „Gewichtsverlust“ kann für 3.360 Euro pro Person inklusive Vollpension gebucht werden – exklusive Übernachtung. Das Zusatzprogramm für weitere sieben Tage mit intensiver Verlaufskontrolle kommt auf 1.786 Euro.

Modul Lady Check-up – weiblich, genussvoll, gesund

Ganz auf die weibliche Physis fokussiert das neue Modul „Lady Check-up“. Ziel ist es, Frauen die Gewissheit zu geben, alles für ihre Gesundheit getan zu haben. Die umfangreiche Ganzkörper-Analyse reicht vom Haut-Screening über die Kontrolle von Wirbelsäule und Nervensystem bis hin zur Gelenkstatusanalyse und einer kompletten Laboruntersuchung. Gleichzeitig erleben die Frauen auch angstbesetzte Checks wie die Mammographie inklusive Brust-Ultraschall im sehr persönlichen Ambiente des angesehenen Medizinischen Zentrums. Wer die Zusatzleistung für „Best Ager“ ab 50 Jahren bucht, erhält zur kompletten Prävention unter anderem auch eine Knochendichtemessung, Gefäß-Check, Herz-Ultraschall sowie eine Untersuchung des unteren Verdauungsapparats als optimale Prävention.



GRAND RESORT
Bad Ragaz

Gleichzeitig umfasst das Gesundheitsprogramm ausgewählte Wohlfühl-Treatments wie Wasser-Shiatsu im berühmten Ragazer Thermalwasser, eine ausgedehnte Lomi-Lomi-Nui-Massage über 90 Minuten sowie das Erlebnis einer Traditionellen Thai-Massage. Das dreitägige Modul Lady Check-up kostet 2.517 Euro ohne Übernachtung, der Zusatztag „Best Ager“ kommt auf 2.493 Euro inklusive allen Untersuchungen.

Zur Ergänzung bietet das Resort Ragaz diverse weitere Module und Leistungen für Gesundheit, Schönheit und Wohlfühl. Das Angebot reicht von der Style- und Imageberatung, über Make-up und Hairstyling bis hin zu Schlaflabor und verhaltenstherapeutischem Coaching. Familien können ein attraktives Freizeitprogramm für Kinder in Anspruch nehmen.

Alle weiteren Informationen zum Thema Medical Health unter www.resortragaz.ch.

Die einmalige Kombination von Luxushotellerie, Gastronomie, Wellbeing mit eigenem Thermalwasser, Gesundheit, Business und Golf machen das Grand Resort Bad Ragaz unverwechselbar und einzigartig. Eine Oase für Harmonie und Bewegung, Erholung und Entspannung in der Ostschweizer Ferienregion Heidiland. „Ruhe – Zeit – Raum“ ist die Philosophie des exklusiven Resorts, bestehend aus dem **Grand Hotel Quellenhof & Spa Suites** und dem **Grand Hotel Hof Ragaz**. Drei der sieben Restaurants sind mit GaultMillau-Punkten ausgezeichnet, To B. Wellbeing & Spa gehört zum exklusiven Kreis der „Leading Spas of the World“ und mit dem Business & Event Center Kursaal zählt das Resort auch zu den Top-Tagungsadressen der Schweiz. Das international renommierte Medical Health Center– inklusive Swiss Olympic Medical Center – steht für Prävention und Rehabilitation auf höchstem Niveau. Für ein abwechslungsreiches Golferlebnis garantieren der traditionsreiche 18-Loch-PGA-Championship-Course sowie der neue 9-Loch-Executive-Course. Das öffentliche Thermalbad Tamina Therme und das Casino runden das Angebot ab.

Bad Ragaz/München, 26. Mai 2010

Für weitere Presseinformationen und Bildmaterial:

Christina Fenyödi
GRAND RESORT BAD RAGAZ
Director of Public Relations & Communications
Tel. +41 (0)81 - 303 - 27 16
christina.fenyoedi@resortragaz.ch
www.resortragaz.ch

Nadine Otto / Katja Töbelmann
Wilde & Partner Public Relations
Tel. +49 (0)89 - 17 91 90 - 0
info@wilde.de
www.wilde.de
www.facebook.com/WildeundPartner
newsroom.wilde.de