

## EMS-Training der neuesten Generation – kabellos und in der Gruppe

Die eaglefit GmbH aus Langenau bei Ulm sammelt bereits seit März 2017 selbst Erfahrungen bei Trainings mit EMS-Geräten der neuesten kabellosen Generation des spanischen Herstellers AQ8. Seit Juli 2017 bietet eaglefit diese EMS-Trainings-Geräte exklusiv im deutschsprachigen Raum für Fitness-Studios, Personal-Trainer und neue Lizenznehmer an.

EMS steht für elektrische Muskelstimulation und gewährleistet seinen Nutzern ein hocheffektives und zeitsparendes Fitnesstraining. Mit langjährigem Wissen aus der Medizingeräteherstellung fokussierten sich die Ingenieure von AQ8 Anfang 2016 darauf, ein EMS-System zu entwickeln, das nicht nur kabellos ist, sondern auch 8 Personen *gleichzeitig* ein sehr intensives und gelenkschonendes Training bietet.

Es ist hinlänglich bekannt, dass ein 20 minütiges EMS-Training 2-3 mal so intensiv ist, wie ein herkömmliches Fitness-Training mit Geräten. Ebenso bekannt ist, dass es dank der intensiven, zeitgleichen Stimulation der großen Skelettmuskelgruppen ausreicht, lediglich einmal pro Woche zu trainieren. Gänzlich neu ist jedoch das kabellose Training, das ganz neue Bewegungen, Trainingsumgebungen und Übungen ermöglicht. So kann das EMS-



Training nicht nur im Studio, sondern auch vor Ort bei Firmen, im Park, im Wald oder auf dem Sportplatz betrieben werden. Durch die Reichweite von 700 m und die Mobilität der ebenfalls akkubetriebenen Zentraleinheit sind den Trainierenden und dem Trainer KEINE GRENZEN gesetzt. Daher ist das Trainingsgerät nicht nur für Fitness Studios oder Physiotherapeuten geeignet, sondern auch für Vereine oder Personal Trainer, die mobil trainieren wollen.

Natürlich wird das EMS-Training bei eaglefit mit dem SlingTraining kombiniert – was optimal für die Bänder, Sehnen und Faszien ist und unwahrscheinlich viel Spaß macht!

Zusammengefasst bietet das EMS-Training von eaglefit

- zusätzliche, neue Trainingsimpulse
- ein sehr gelenkschonendes und effizientes Training in lediglich 20 Minuten pro Woche
- ein völlig freies, unkompliziertes und unabhängiges EMS-Training
- ein Training mit bis zu 8 Personen gleichzeitig

Kontakt zu einer – im gesamten Bundesgebiet kostenfreien Präsentation dieser neuen Trainingsgeräte oder weitere Informationen erhalten Sie bei eaglefit:

eaglefit-EMS-Team

[ems@eaglefit.de](mailto:ems@eaglefit.de)

07345-50 63 96

## Über eaglefit:

eaglefit produziert seit 2011 mobile Sportgeräte wie den eaglefit SlingTrainer oder die eaglefit Klimmzugstange und vertreibt diese europaweit über Amazon, eBay, die eigene Homepage und seit 2016 zusätzlich über das eigene Sportgeschäft in Langenau bei Ulm. Ebenfalls seit 2016 nutzt die eaglefit GmbH die eigenen Lager-, Versand- und Produktionsmöglichkeiten, die sich in der neu gebauten Zentrale ergeben.