

KneippFestival und weitere Programme in Malente kombinieren!

► **Geführte Spaziergänge mit Otto Lepin**
ca. 1 Stunde mit vielen Informationen zu den Sehenswürdigkeiten in und um Malente
Treffpunkt: So. 03.06.2012 um 13 Uhr vor der Liegehalle im Kurpark, kostenlos

► **Führungen durch den Kurpark**
mit dem Verein der Freunde des Kurparks
Treffpunkt: Sa. 02. und So. 03.06.2012 jeweils **16 Uhr** sowie **So. 03.06.2012** um **15 Uhr** (für Ältere und Menschen mit Behinderung) vor der Liegehalle im Kurpark, kostenlos

► **Schiffstour mit der Fünf-Seen-Fahrt**
Ab Anleger Malente, direkt gegenüber dem

INFOS, BUCHUNGEN UND UNTERKUNFTSVERMITTLUNG



Tourismus-Service Malente

Bahnhofstraße 3 · 23714 Malente



+49 (0)4523-98 99 0

Kostenlose Hotline: 0800-20 20 080

touristinfo@bad-malente.de



Ihre Anfahrt nach Malente



Besuchen Sie uns auch auf facebook.

Informieren und tauschen Sie sich auf dem diesjährigen KneippFestival in Malente aus und nutzen Sie Ihren Besuch in Malente auch gleichzeitig für weitere Erkundungen, z.B.:

Bahnhof und dem unteren Eingang des Kurparks
Sa. 02. und So. 03.06.2012 zwischen **10** und **16 Uhr** stündliche Abfahrt.
Die Rundfahrt dauert 2 Stunden.
Kosten: € 10 / Erwachsener, € 5 für Kinder unter 16 Jahre, Gruppen und Familien ermäßigt

► **Kum Nye – Tibetisches Heilyoga im Kurpark**
mit Ute Havemann
Treffpunkt: Sa. 02.06.2012 um **17 Uhr** vor der Liegehalle im Kurpark, kostenlos

Fragen Sie uns auch nach attraktiven Pauschalangeboten!

11. Kneipp Festival

Malente



Interessante Vorträge

Aktionen zum Probieren und Mitmachen

Musikalisches Programm im Kurpark

Gastronomische Angebote



Gesund und in Würde älter werden

Samstag, 02. Juni ab 18 Uhr Sonntag, 03. Juni 11-18 Uhr

KURPARK MALENTE · HAUS DES KURGASTES

Veranstalter: **Komitee Kneippfestival**
in Kooperation mit
Tourismus-Service Malente

GLC

Glücksburg Consulting Group

www.bad-malente.de

11. KneippFestival



PROGRAMM | 02./03. Juni 2012

„GESUND UND IN WÜRDE ÄLTER WERDEN“

SONNABEND, 2. JUNI

Haus des Kurgastes, Bahnhofstraße 3, Malente

18.00 Uhr Auftakt des 11. KneippFestivals
Malente, Begrüßung durch Kneipparzt
und Initiator Erich J. Conradi

„Malente blüht auf“

Michael Koch, Bürgermeister der
Gemeinde Malente

18.15 Uhr „Bewegungsangebote im Freiraum –
Gesundheitsförderung mit Potenzial
für Gesundheitswirtschaft und
Tourismus“

Mathias Knigge, grauwert – Büro für
demografiefeste Produkte und Dienst-
leistungen, Hamburg

19.00 Uhr „Spielregeln für ein würdevolles,
aber fittes Altern“

Dr. med. Axel Armbrrecht, Leitender Arzt
des Instituts für Bewegungstherapie und
Rehabilitation, Eutin

Anschließend Imbiss und musikalisches
Rahmenprogramm

SONNTAG, 3. JUNI

Im Haus des Kurgastes:
ganztäglich Vortragsprogramm

Im Kurpark: ganztäglich Standmeile, gastronomi-
sches Angebot in und um die Liegehalle, Mitmach-
aktionen, Führungen, Musikalisches Programm

11.00 Uhr Eröffnung auf der Bühne im Kurpark
durch Initiator Kneipparzt Erich J.
Conradi sowie Co-Veranstalter
Tourismus-Service Malente,
Edith Seemann

anschließend gemeinsamer Rundgang
zu den Ständen im Kurpark

11.15 Uhr „Atmen – Kann ich das lernen?“
Anka Altenrath, Atem-, Sprech- und
Stimmlehrerin, Malente, Informationen
zur Atmung und praktische Übungen,
Klönzzimmer

11.15 Uhr „Das Mehrgenerationenhaus“
Cornelia Frerichs, Bosau, Vortragsraum

11.15 Uhr „Energetisches Heilen –
Sanfte Medizin für Alle?“
Janet Salomon, Heilerin, Kiel und
Renate Appelt, Diplom-Psychologin,
Vortrag und praktische Übungen,
Leseraum

12.00 Uhr „5 Tibeter für Senioren“
Arno Ketelsen, Kiel, Klönzzimmer

12.00 Uhr „Mediation – Vermittlung bei
Konfliktsituationen“
Till Alexander Hoppe, Rechtsanwalt, Kiel,
Vortragsraum

13.00 Uhr „Die natürliche Souveränität
des Alters“
Christian Leichtfuß, Therapeut,
Sierksdorf, Klönzzimmer

13.00 Uhr „Keine Angst vor Alzheimer –
Gesprächskreis für pflegende
Angehörige“
Silke „AMBA“ Geberbauer,
Betreuungskraft für demenziell
Erkrankte, Leseraum

13.00 Uhr „Sanfte Medizin für Senioren“
Erich J. Conradi, Kneipparzt, Kiel,
Vortragsraum

14.00 Uhr „Wie wird man 100 Jahre alt?“
Karl-Heinz Luckhardt, ehemaliger Ober-
bürgermeister von Kiel, Kursaal

14.00 Uhr „Yoga für Ältere“
Frau Pilny, Yogalehrerin, Neustadt i. H.,
Klönzzimmer

14.00 Uhr „Wohlfühlig – frohlaunig – leicht-
füßig – In jedem Alter mit dem
Schwingungstrampolin in Form
kommen“
Johanna Leichtfuß, Sierksdorf,
Leseraum

14.00 Uhr „Vorsorgevollmacht – Patienten-
verfügung“ (mit dem Film: „Die Reise“)
Klaus Häring, Betreuungsverein Ost-
holstein e.V., Vortragsraum

15.00 Uhr „Eigenverantwortlichkeit und Selb-
ständigkeit im Alter – Möglichkeiten
moderner Altersmedizin“
Dr. med. Jens Dowideit, Chefarzt
Geriatric, DRK Klinik Middelburg,
Kursaal

15.00 Uhr „Sehtraining für den klaren
Durchblick“
Hans-Peter Liese, Heilpraktiker, Kiel,
Vortragsraum

15.00 Uhr „Die Liebe ist der Schlüssel zur
Würde – Die Quantenheilung ein
möglicher Weg dorthin“
Waltraud Janssen, Lübeck
Jürgen Stieler, Bad Schwartau,
Leseraum

15.00 Uhr „Aber bitte mit Sahne? –
Gesunde Ernährung im Alter, die
schmeckt und wertvoll ist!“

Rula A. Grau, Ernährungsberaterin,
Bad Malente, Klönzzimmer

16.00 Uhr „Sag ja zum Ehrenamt – und ein
Märchen zum Schluss“
Annemarie Jäger, seniorTrainerin,
Stockelsdorf, Kursaal

16.00 Uhr „Klopf-Akupressur“
Carola Maria Tabbert, Heilpraktikerin,
Selent, Klönzzimmer

16.00 Uhr „Feldenkrais erleben – Bewusstheit
durch Bewegung“
Cornelia Berens, Freie Lektorin und
Feldenkraislehrerin, Giekau, Leseraum

16.00 Uhr „Kosmisches Wissen – Die heilende
Lebenssicht des Dänen Martinus
(1890 - 1981)“
Uwe Todt, Kiel, Vortragsraum

17.00 Uhr Round Table-Gespräch im Kursaal:
„Werden sie ruhig alt, es lohnt
sich!“
Karl Heinz Luckhardt, ehemaliger
Oberbürgermeister von Kiel
Silke „AMBA“ Geberbauer, Dipl.-Sozial-
wirtin und Dementenbetreuerin, Sierksdorf
Brigitte Maas, Ärztin für Allgemein-
medizin, Vorsitzende des Hospizvereins
Eutin,
Annemarie Jäger, seniorTrainerin und
Vorsitzende Lotsendienst e.V.,
Dr. med. Jens Dowideit, Chefarzt
Geriatric, DRK Krankenhaus Middelburg,
Moderation:
Christian Leichtfuß

voraussichtliches Ende ca. 18.00 Uhr