

Aktion Gesunder Rücken e. V.

## Neue Web-TV-Serie: AGR TV – wir stärken Ihnen den Rücken



**D**ie Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. präsentiert mit AGR TV einen neuen Infoservice rund um das Thema Rückengesundheit. Über den AGR-Youtube-Kanal wurden in den vergangenen Wochen bereits die ersten Folgen veröffentlicht und die Web-TV-Serie wird laufend erweitert.

### Rückengesundheit auf den Punkt gebracht

Wie kann man das viele Sitzen im Büro kompensieren? Welche Sportgeräte sind auch für den Heimgebrauch geeignet? Wie bleibt der Rücken von Kindern gesund? All das sind Fragen, denen AGR TV auf den Grund geht. Ob im Büro oder im Garten, am heimischen Esstisch oder im Bett: Ergonomiefallen lauern fast überall. AGR TV zeigt, welche Hilfsmittel dabei helfen, Fehlhaltungen zu vermeiden und Verspannungen und Rückenschmerzen vorzubeugen. Experten aus verschiedenen Bereichen erklären im Interview mit der AGR, wie wichtig die richtigen Alltagsgegenstände im Kampf gegen Rückenschmerzen sind und wie jeder seinem Rücken etwas Gutes tun kann.



AGR TV - Wir stärken Ihnen den Rücken. Jetzt den Youtube-Kanal [www.youtube.com/dieagr](http://www.youtube.com/dieagr) abonnieren und kein Video mehr verpassen.

Die einzelnen Folgen werden von anschaulichen Demonstrationen begleitet und vermitteln in wenigen Minuten, was einen rückengesunden Alltag und rückengerechte Produkte ausmacht. Wer sich einen Eindruck der neuen Web-TV-Serie verschaffen möchte, findet alle bisher erschienenen Folgen unter [www.youtube.com/dieagr](http://www.youtube.com/dieagr) mit einem Klick auf das Feld „AGR TV“. In regelmäßigen Abständen werden neue Folgen veröffentlicht – wer auf dem Laufenden bleiben und keine Folge verpassen möchte, hat die Möglichkeit, den AGR-Youtube-Kanal zu abonnieren.

Neben der neuen Web-TV-Serie bietet die Aktion Gesunder Rücken weiterführende Informationen zu den Themenfeldern „Gesunder Rücken“ und „Rückengerechter Alltag“ in Form von Büchern: „Der Ergonomie-Ratgeber“ und „Das große AGR-Rückenbuch“ sind online unter [www.agr-ev.de/patientenmedien](http://www.agr-ev.de/patientenmedien) bestellbar. Dort finden sich auch aktuelle Broschüren sowie das AGR-Magazin zum kostenfreien Anfordern. ■



### Über die AGR

Die AGR stärkt Ihnen den Rücken – nicht nur bei AGR TV. Seit 20 Jahren widmet sich der Verein der Prävention und Therapie von Rückenschmerzen. Das mehrfach getestete und von der Zeitschrift Öko-Test als „sehr gut“ eingestufte AGR-Gütesiegel ist ein wichtiger Bestandteil dieser Arbeit und eine Entscheidungshilfe für Verbraucher. Es wird nach sorgfältiger und strenger Überprüfung durch ein unabhängiges Expertengremium an besonders rückenfreundliche Alltagsgegenstände verliehen. Einige dieser Produkte finden sich auch bei AGR TV wieder.



Achten Sie auf das AGR-Gütesiegel. Es signalisiert: Dieses Produkt ist rückengerecht.

AGR TV zeigt, was gegen Verspannungen hilft.

### KURZ & BÜNDIG

Die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. startet mit der Web-TV-Serie AGR TV einen neuen Infoservice zum Thema Rückengesundheit im Alltag. Über den AGR-Youtube-Kanal werden laufend neue Folgen der Web-TV-Serie veröffentlicht. Experten aus der Praxis erzählen dabei im Interview mit der AGR anschaulich, was einen rückengesunden Alltag ausmacht und welche Rolle rückengerechte Produkte dabei spielen. Wer keine Ausgabe verpassen möchte, hat die Möglichkeit, unter [www.youtube.com/dieagr](http://www.youtube.com/dieagr) den AGR-Youtube-Kanal zu abonnieren.

Text und Bilder können unter [www.agr-ev.de/presseportal](http://www.agr-ev.de/presseportal) heruntergeladen werden.

Kontakt:  
**Aktion Gesunder Rücken e. V.**  
Stichwort: AGR-TV  
Postfach 103  
D - 27443 Selsingen

Tel. +49 (0) 4284/926 99 90  
Fax +49 (0) 4284/926 99 91  
info@agr-ev.de  
www.agr-ev.de  
Ansprechpartner: Detlef Detjen

Presseagentur:  
**Rothenburg & Partner**  
**Medienservice GmbH**  
Friesenweg 5 f  
22763 Hamburg

Tel. +49 (0) 40/889 10 80  
Fax +49 (0) 40/889 10 82  
redaktion@rothenburg-pr.de  
www.medipresse.de  
www.rothenburg-pr.de