

# Juli im H2Oberhof

## Veranstaltungen & Aktionen

### ◀ **regelmäßige Veranstaltungen**

#### **jeder 2. Montag im Monat**

#### **Oben, unten - alles ohne!**

ab 18:00 Uhr Textilfreies Baden und Saunieren mit thematisch passenden Aufgüssen in der Kelo-Event-Sauna. Lassen Sie sich als Highlight vom Klangerlebnis in der Saunawelt begeistern.

#### **dienstags**

#### **Seniorentag**

ab 10:00 Uhr Einlass 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr inklusive 20 Min. Aquakurs im Erlebnisbecken | spezielles Mittags- und Kaffeeangebot | 4 h Eintritt | 9,- € p. P.

#### **dienstags & freitags**

#### **Birkenreisig-Wedel-Aufguss in der Reisigs sauna**

20:00 Uhr Ein belebender Aufguss der besonderen Art mit eingeweichten Birkenzweigen und dem „Abpeitschen“ des Körpers, regt die Durchblutung an.

#### **samstags**

#### **Klangerlebnis in der Kelo Event-Sauna**

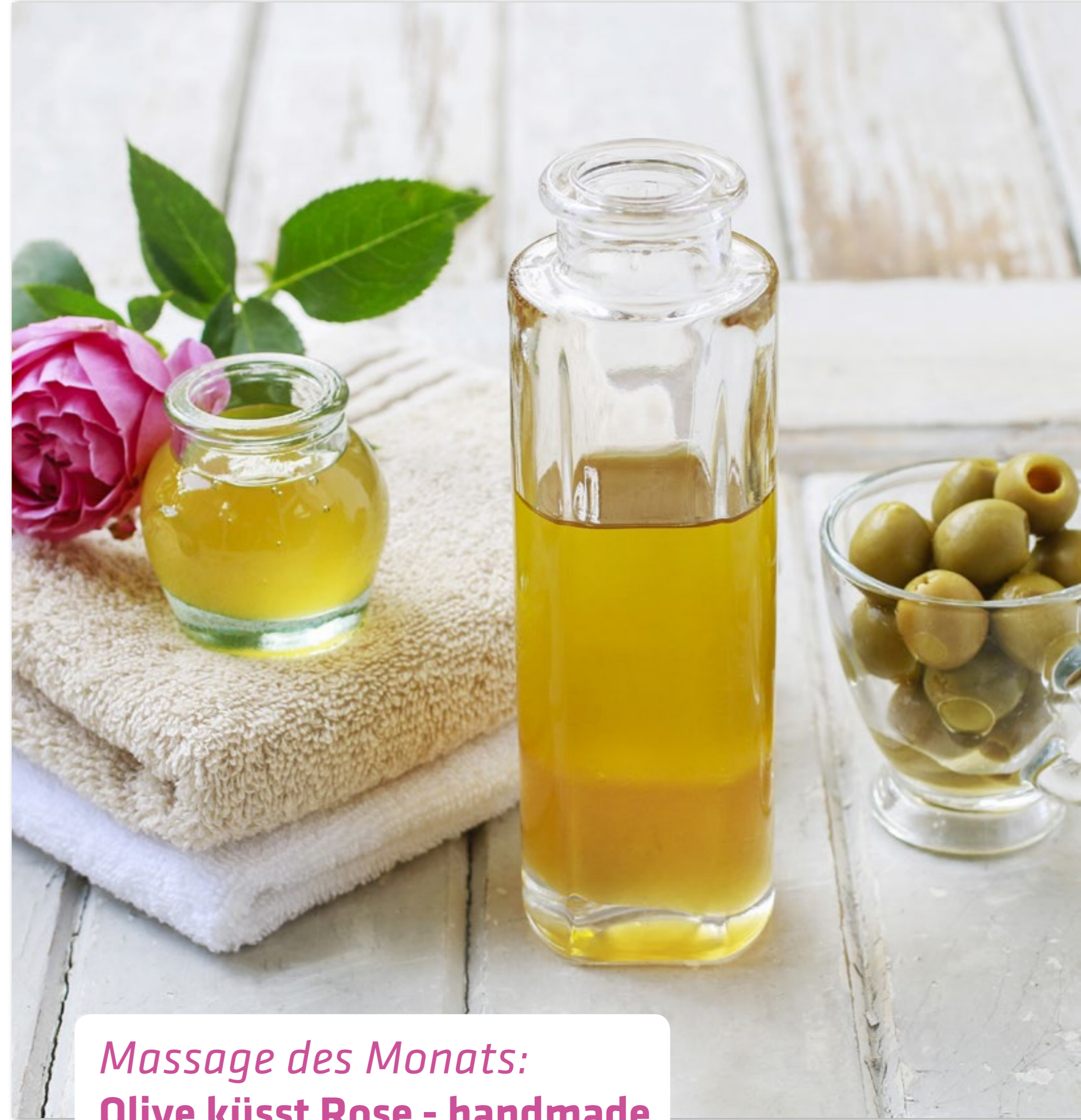
20:00 Uhr Lassen Sie sich von beruhigenden Klängen in die Stille führen.

### ◀ **Kursangebote**

#### jeweils Dienstag

#### **Aqua Fitness**

09:30 Uhr Erleben Sie das umfassende und gelenkschonende Beweglichkeits-, Kraft- und Herzkreislauftraining. Einlass: 09:15 Uhr | Dauer: 45 min. | 99,- € p. P. insg. 11 Einheiten (inkl. anschl. 1 h freie Badnutzung, ohne Sauna) | *Anmeldung erforderlich* Einzelkurs: 9,90 € p. P.



#### **Massage des Monats: Olive küsst Rose - handmade**

Wie im alten Orient wird nach einem Ganzkörper-peeling mit einem Rohseidenhandschuh die traditionelle Oliven-Seifenschaummassage auf einer warmen Liege durchgeführt. Als Abschluss wird der Körper mit warmen, wohlriechendem Öl verwöhnt und ein frisch zubereiteter Kräutertee in der Nachruhe gereicht.

### ◀ **TOP-Angebot:**

#### **Olivenschaummassage mit Ganzkörperpeeling**

**36,- € + GRATIS Kräutertee** in der Nachruhe und ein spezielles Körperpflegemittel für zu Hause

*Auch als  
Gutschein!*

## **Jetzt NEU!**

**ab 10.07.2017**

### **Oben, unten - alles ohne!**

Textilfreies Baden und Saunieren.

**jeden 2. Montag im Monat**

ab 18:00 Uhr.

Besuchen Sie uns online:  
**[www.h2-oberhof.de](http://www.h2-oberhof.de)**

