

Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg, Susanne Schütte
und Kurt Ludwig Nübling

Rosenmedizin

So sanft heilt die Königin der Blumen

Die besten Anwendungen bei 100 häufigen Beschwerden
Plus 30 feine Rezepte aus der Rosenküche

Mankau Verlag, 1. Auflage 6. Feb. 2017
Klappenbroschur, farbig, 16 x 22 cm, 287 S., WG 1466
20,- € (D) / 20,60 € (A), ISBN 978-3-86374-349-9



Zum Buch:

Die Rose ist die Königin der Blumen, wunderschön anzusehen, zart und betörend im Duft. In keine Pflanze der Welt haben Mensch und Natur so viel Kreativität, Geduld und Raffinesse investiert wie in die einfache *Rosa gallica*. Aus dieser wundervollen Urform sind bis heute Tausende Rosensorten entstanden, die an Vielfalt und Schönheit kaum zu überbieten sind.

Das allein macht aber ihre besondere Bedeutung nicht aus. Denn die dornige Schönheit besitzt wertvolle Inhaltsstoffe, die dem Menschen an Körper und Seele wohltun. Die Hagebutte senkt den Blutdruck, Globuli der Damaszener-Rose wirken positiv auf Schleimhäute und Gelenke, eine Rosenmaske aus Blütenblättern hilft gegen Akne, und Rosenöl wirkt der Hautalterung entgegen. Der bloße Duft der Rose harmonisiert das Gemüt, senkt den Appetit und wirkt befreiend bei Sorgen und Grübeleien.

Erfahren Sie alles über die gesundheitsfördernden Wirkungen der Blume aller Blumen:

- das Wichtigste über ihre Geschichte und Anpflanzung
- heilkräftige Rosenzubereitungen wie Rosentee, Rosenwasser, Rosenöl etc.
- wirksame Heilrezepte und Extratipps für häufige Beschwerden
- köstliche Rezepte aus der Rosenküche

Besuchen Sie auch unseren Blog: www.rosenmedizin.de

Zu den Autoren:

Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg (geb. 1955) ist Heilpraktikerin, psychologische Beraterin und Vizepräsidentin des Biochemischen Bundes Deutschland (BBD) e.V. Sie wurde deutschlandweit als charismatische und umfassend heilkundlich gebildete Referentin und Buchautorin bekannt. Darüber hinaus ist Gräfin Wolffskeel Lehrbeauftragte des Freien Verbands Deutscher Heilpraktiker e. V. (FVDH) für Biochemie nach Dr. Schüßler und Leiterin der SURYA-Heilpraktiker-Schule in Reichenberg bei Würzburg. Sie ist Autorin mehrerer Gesundheitsratgeber; ihr Buch „Die 12 Salze des Lebens“ gehört zu den erfolgreichsten Schüßler-Salze-Ratgebern im deutschsprachigen Raum.

Susanne Schütte (geb. 1957) lebt in Hamburg und schreibt seit 2012 als freie Autorin und Medizinredakteurin für führende Health-, Wellness- und Frauenzeitschriften. Ihre Artikel, Interviews und Reportagen spiegeln die jüngsten Erkenntnisse der wissenschaftlichen Forschung in der klassischen Schulmedizin, aber ebenso der Komplementärmedizin, Ökotropologie und Psychologie wider. Und das immer nach dem Grundsatz, auch sehr komplexe und komplizierte Zusammenhänge klar verständlich, umfassend und spannend darzustellen und zu erklären. Zuvor hat die Wissenschaftsautorin fast 25 Jahre das Ressort Medizin bei namhaften Frauenmagazinen geleitet und war redaktionell verantwortlich für die Sonderpublikationen einer großen Sonntagszeitung.

Kurt Ludwig Nübling (geb. 1952) reiste bereits im Alter von 17 Jahren in den Orient und atmete dort die vielfältigen bunten Düfte und Wohlgerüche ein. Inspiriert von dieser und weiteren Reisen, machte er seine Leidenschaft zum Beruf. Der gelernte Bankkaufmann ist Mitgründer und aktiver Gesellschafter der PRIMAVERA LIFE GmbH. Außerdem widmet er sich intensiv der Naturheilkunde, ist Kneipp-Bademeister und -Masseur, Health & Life Coach und Feng-Shui-Meister. Dabei hat er es sich zur Lebensaufgabe gemacht, Bio-Naturprodukte erlesener Qualität in verantwortungsvollem Umgang mit der Natur zu entwickeln und nachhaltig herzustellen. PRIMAVERA LIFE ist heute Marktführer im Bereich 100 % naturreiner ätherischer Öle und bietet mit seiner Fachakademie das größte Fachausbildungszentrum für Aromatherapie weltweit. Im firmeneigenen Garten können Besucher ganzjährig auf rund 42.000 m² über 25.000 Duftpflanzen erleben.

Mankau Verlag GmbH • Postfach 13 22 • D-82413 Murnau a. Staffelsee
Tel. ++49 (0) 88 41 / 62 77 69-0 • Fax -6
E-Post: kontakt@mankau-verlag.de • Netz: www.mankau-verlag.de