

PRESSEEINLADUNG

6. Juni 2013 • 1.432 Zeichen



Presse-Wellnessfrühstück

inkl. Pressegespräch, 1 Übernachtung
und Tagespass im Hohe Düne SPA

Yachthafenresidenz Hohe Düne
Am Yachthafen I
18119 Rostock-Warnemünde

täglich von 08:00 bis 11:00 Uhr
nach vorheriger Anmeldung unter
Telefon: 0381 / 5040 6222 oder
Antwort-Fax: 0381 / 5040 6228

Yachthafenresidenz Hohe Düne lädt zum Wellnessfrühstück ein

Die *Yachthafenresidenz Hohe Düne* lädt Sie zum Wellnessfrühstück nach Warnemünde ein. Um die Gesundheit der Gäste zu fördern und die Erholung von innen anzutreiben, bietet das Luxusresort ab sofort ein basenbildendes Wellnessfrühstück an. Die Zutaten sind rein pflanzlich, gluten- oder laktosefrei. Nicht nur für Lebensmittelallergiker und Vegetarier eine gesunde und leckere Möglichkeit, aktiv in den Tag zu starten.

„Gesundheitsbewusste Gäste sind vom Wellnessfrühstück als Ergänzung zu unserem internationalen Frühstücksbuffet begeistert. Die basenbildenden Lebensmittel kompensieren die Säurebelastung im Körper. Unsere Gäste fühlen sich frischer und gesünder. Außerdem ist es einfach entspannt, direkt im SPA-Bereich zu frühstücken – gern auch ganz leger im Bademantel.“, schwärmt *Catharina Hey*, *SPA-Managerin* der *Yachthafenresidenz Hohe Düne*. Das anspruchsvolle Hotelmanagement beweist, dass gesunde Ernährung nicht nur ansprechend aussieht, sondern auch gut schmeckt.

Starten Sie mit dem gesunden Wellnessfrühstück in einen perfekten Tag: Lernen Sie das *Hohe Düne SPA* kennen und lassen Sie sich von *Catharina Hey* in das Wellnesskonzept einführen. Die *Yachthafenresidenz Hohe Düne* lädt Sie ein, nach einem entspannten Tag über Nacht zu bleiben. Bitte melden Sie Ihren Wunschtermin telefonisch oder per Fax an.

Die Crew der *Yachthafenresidenz Hohe Düne* freut sich auf Sie!

Weitere Informationen:

Yachthafenresidenz Hohe Düne | Sven Hartmann | Manager Marketing & PR
Tel. 0381 / 50 40 – 62 22 | Fax 0381 / 50 40 - 62 28 | E-Mail s.hartmann@yhd.de

Redaktionshinweis:

Die *Yachthafenresidenz Hohe Düne* ist das einzige Yachting & SPA Resort an der Ostseeküste. Außergewöhnlich ist bereits die Lage des 2005 eröffneten Hotels direkt am Meer auf der Halbinsel Hohe Düne vor Warnemünde. Den Gästen stehen 345 Zimmer und 23 Suiten, elf Restaurants und Bars, ein Tagungs- und Kongresszentrum sowie eine 4.200 Quadratmeter große Wellnesslandschaft zur Verfügung. Die *Yachthafenresidenz Hohe Düne* wurde vom Online-Bewertungsportal „HolidayCheck“ als „TopHotel 2013“ ausgezeichnet und „tripadvisor“ verlieh das „Zertifikat für Exzellenz“.

Für Wellness-Liebhaber lässt das *Hohe Düne SPA* keine Wünsche offen. Auf drei Decks mit insgesamt 4.200 Quadratmetern können sie im *Hohe Düne SPA* Entspannung pur erleben und neue Energie für das Leben gewinnen. In der geradezu paradiesischen Wohlfühlwelt mit großzügiger Saunalandschaft, traumhafter Wellness-Oase und modernem Fitnessbereich lässt sich der wahre Zauber traditioneller Wellness-Zeremonien entdecken, hier können die Gäste genießen und entspannen, sich wohlfühlen und träumen, alles vergessen und in eine Welt der Harmonie und des Wohlgefühls eintauchen.

Viele attraktive Arrangements laden dazu ein, im *Hohe Düne SPA* auf eine Reise zu den traditionellen Bädereinkulturen dieser Welt zu gehen. Ob schwedische Massage, französische Schönheitsrituale, griechische Thalasso-Therapien oder märchenhaftes Bad im Hamam, ob tibetische Klangschalenmassage, ayurvedischer Shirodhara-Stirnguss, Thai-Massage-Zeremoniell oder Royal Lulur: Das *Hohe Düne SPA* bietet wahre Wellness-Schätze.

Individuelle Wellness-Programme können Wellness-Liebhaber dabei in dem intimen Ambiente des Private Asia SPA oder Sea SPA genießen. Und für echte Männer gibt es im *Hohe Düne SPA* das Private Men SPA – ein rustikales SPA, in dem Atmosphäre und Behandlungen ganz auf den maskulinen Geschmack ausgerichtet sind. Zum Beispiel bei der Manager-Relaxation, einem Pflegeritual mit traditioneller Rasur, Aroma-Fußbad, Sole-Dampfbad, Ganzkörper-Salz-Peeling, Massage-Whirlbad und Rückenmassage.

Die Gäste können sich im großen Schwimmbad (22 x 10 Meter) mit Separee und offenem Kamin sowie Warmbecken entspannen. Im Innenbereich locken die Bio- und Finnische Sauna mit wohltuenden Aufgüssen. Im Außenbereich genießen die Gäste das seltene Erlebnis, in einer Kelosauna im Blockhaus-Stil oder einer urig-rustikalen Erdsauna zu schwitzen.

Modernste Geräte der Excite-Line von Technogym laden im Sport- und Fitnessbereich des *Hohe Düne SPA* zum Herz-Kreislauf-Training ein. Und in der exklusiven Kinesis-Welt lässt sich das innovative Free-Movement-Training von Technogym erleben, das auf dem Widerstand im dreidimensionalen Raum basiert und bei dem sich natürliche Bewegungsabläufe mit einem ebenso exklusiven wie harmonischen Raumdesign paaren.

Weitere Informationen:

Yachthafenresidenz Hohe Düne | Sven Hartmann | Manager Marketing & PR
Tel. 0381 / 50 40 – 62 22 | Fax 0381 / 50 40 - 62 28 | E-Mail s.hartmann@yhd.de

ANTWORT-FAX

Yachthafenresidenz Hohe Düne
Public Relations
Am Yachthafen I
18119 Rostock-Warnemünde

- per Fax: 0381 / 5040 6228 -

- Ja, ich nehme am Presse-Wellnessfrühstück teil, bitte bestätigen Sie mir meinen Wunschtermin am _____ 2013.
- Ich möchte die ganze Hotelwelt der Yachthafenresidenz Hohe Düne kennenlernen und bleibe eine Nacht. Bitte reservieren Sie mir ein Zimmer.
- Ich kann leider nicht teilnehmen, bin aber an weiteren Presseinformationen und Fotos zu Ihrem Wellnessfrühstück interessiert.

Medium _____

Name, Vorname _____

Telefon _____

E-Mail _____

Weitere Informationen:

Yachthafenresidenz Hohe Düne | Sven Hartmann | Manager Marketing & PR
Tel. 0381 / 50 40 – 62 22 | Fax 0381 / 50 40 - 62 28 | E-Mail s.hartmann@yhd.de