

Eine Erweiterung Ihres Programms ist möglich.
Unsere Ärzte empfehlen:

- Herzultraschall (Echokardiographie)
- CT Calcium-Scoring Herz
- Untersuchung des oberen Verdauungsapparates
- Ultraschall-Abdomen
- Laktatstufentest mit Beratung als Zusatz zu Ergometrie
- Physiotherapeutischer Check des Bewegungsapparates
- Back Check und physiotherapeutischer Check des Bewegungsapparates
- Golf Check und physiotherapeutischer Check des Bewegungsapparates
- Schlaflabor

Die aufgeführten Leistungen sind nicht im Programm enthalten.
Diese können optional gebucht werden.

*You are welcome to extend your programme.
Our doctors recommend:*

- *Echocardiography (ultrasound examination of the heart)*
- *CT coronary calcium scoring*
- *Investigation of the upper digestive system*
- *Abdominal ultrasound scan*
- *Lactate threshold test with consultation as a complement to the ergometric testing*
- *Physiotherapeutic check-up of musculoskeletal system function*
- *Back check-up and physiotherapeutic check-up of musculoskeletal system function*
- *Golf check-up and physiotherapeutic check-up of musculoskeletal system function*
- *Sleep laboratory*

The above-listed services are not part of the standard programme.
They may be booked as an optional extra.

Gesundheits Check-up

Health Check-up

**Sie erhalten tiefe Einsichten
in Ihren Körper**

*Providing you with deep
insight into your body*




MEDICAL
HEALTH CENTER
Bad Ragaz

**Gerne beraten wir Sie umfassend und stellen Ihnen ein
individuell auf Sie abgestimmtes Programm zusammen.**

**We will be pleased to provide comprehensive advice
and compile a tailor-made programme for you.**

- Sie lernen die Funktionen und Fähigkeiten Ihrer Organe und Ihre Fitness dank der Ganzkörper-Analyse unseres interdisziplinären Ärzteteams kennen
- Sie erhalten Empfehlungen für eine optimale Prävention von Gesundheitsrisiken, die wir auf Basis neuester Erkenntnisse und Untersuchungsmethoden analysieren

- *Find out about your organ functions and physical fitness through a whole body analysis by our interdisciplinary medical team*
- *Receive recommendations for optimum preventive health care identified with the aid of the latest findings and examination methods*

Medical Health Center

7310 Bad Ragaz, Switzerland
Tel. +41 (0)81 303 38 38
Fax +41 (0)81 303 38 39
medizin@resortragaz.ch
www.healthragaz.ch

Grand Resort Bad Ragaz

Grand Hotel Quellenhof
& Spa Suites *****
Grand Hotel Hof Ragaz *****

To B. Wellbeing & Spa
Medical Health
Business & Events

Golf: 18-hole PGA
Championship Course
9-hole Executive Course

Tennis Courts
Tamina Therme
Casino Bad Ragaz

Ihr Programm

Your programme



- Ausführliche ärztliche Untersuchung
- Messung von Gewicht und Body-Mass-Index
- Test des Hör- und Sehvermögens
- Screening auf Hautveränderungen
- Kontrolle der Funktion des Nervensystems
- Kontrolle der Wirbelsäule
- Ausführliche Gelenkstatusanalyse
- Laboruntersuchungen von Leber, Niere, Schilddrüse, Blutzucker, Blutfette, Blutbild sowie je nach Bedarf Prostata-Screening
- Überprüfung von Herz-Kreislauf-Funktionen mittels Ergometrie (Ruhe- und Belastungs-EKG)
- Lungenfunktionstest
- Ärztliches Abschlussgespräch (Besprechung aller Untersuchungsergebnisse und Beratung zum Erhalt und zur Förderung des Gesundheitszustandes)
- Persönliches Gesundheitsdossier
- Persönliche Betreuung durch das Programm

Gesundheits Check-up (2 Tage)

CHF 2'450.–	€ 1'633.–
-------------	-----------

(pro Person ohne Übernachtung)

Die aufgeführten Leistungen dienen der Gesundheitsprävention und werden nicht über Ihre Krankenkasse abgerechnet. Nicht beanspruchte medizinische Leistungen können nicht zurückerstattet werden. Euro-Berechnungsbasis: € 1.– = CHF 1.50. Für Zahlungen in Euro gilt der jeweilige Tageskurs. Preisänderungen vorbehalten.

Für «Best Ager» (50plus) empfehlen unsere Ärzte:

- Gefässcheck inkl. Karotisduplex
- Untersuchung des unteren Verdauungsapparates (Koloskopie) Zusatzuntersuchungen, je nach Befund (separate Verrechnung nach Aufwand)
- Knochendichtemessung

Gesundheits Check-up «Best Ager» (plus 1 Tag)

Nur buchbar in Kombination mit Gesundheits Check-up

CHF 2'605.–	€ 1'737.–
-------------	-----------

(pro Person ohne Übernachtung)

Das Modul «Gesundheits Check-up» ist buchbar in Kombination mit einem Mindestaufenthalt von 2 Übernachtungen im Grand Hotel Quellenhof & Spa Suites oder im Grand Hotel Hof Ragaz. Ihre Anreise ist von Sonntag bis Mittwoch möglich. Bei Buchung inkl. «Best Ager» Programm (plus 1 Übernachtung) ist Ihre Anreise von Sonntag bis Dienstag möglich. **Sie erhalten 10% Preisreduktion auf alle Zimmerkategorien.**

Im Aufenthalt inbegriffen sind folgende Leistungen:

- Grosszügiges Frühstücksbuffet
- Täglich frisches Obst & Ragazer Wasser
- Willkommensaperitif
- «To B. Wellbeing & Spa» 5500 m²
- Gratiszutritt Tamina Therme 7300 m²
- Täglich Fitness- und Entspannungslektionen

- Thorough medical examination
- Measurement of weight and body mass index
- Hearing and eyesight test
- Screening for skin changes
- Central nervous system function check
- Spinal column check
- Detailed assessment of joint status
- Laboratory examinations of liver, kidneys, thyroid, blood sugar, blood lipids, blood count, as well as prostate screening if appropriate
- Cardiovascular function test on an ergometer (Resting and stress ECG)
- Lung function test
- Concluding medical consultation (discussion of all investigative results and advice on how to maintain and boost your general level of health)
- Personal health dossier
- Personal guidance during the programme

Health Check-up (2 days)

CHF 2'450.–	€ 1'633.–
-------------	-----------

(per person excluding accommodation)

The offered arrangement supports your health prevention and will not be covered by your health insurance. No refunds can be made in respect of medical services not taken up. Euro exchange rate basis: € 1.– = CHF 1.50. For payments made in euro, the daily exchange rate will apply. We reserve the right to adjust prices without notification.

For «Best Ager» (50plus), our doctors recommend:

- Blood vessel check-up incl. carotis duplex scan
- Investigation of the lower digestive system (coloscopy) Additional investigations, according to findings (chargeable separately according to expenditure)
- Bone densitometry

«Best Ager» Health Check-up (plus 1 day)

Only bookable in combination with Health Check-up

CHF 2'605.–	€ 1'737.–
-------------	-----------

(per person excluding accommodation)

The module «Health Check-up» may be booked in combination with a minimum stay of 2 nights' accommodation in the Grand Hotel Quellenhof & Spa Suites or the Grand Hotel Hof Ragaz. Arrival days are Sunday to Wednesday and Sunday to Tuesday for the module incl. «Best Ager» programme (plus 1 night accommodation). **A price reduction of 10% will be allowed on all room categories.**

The accommodation price includes the following:

- Generous breakfast buffet
- Fresh fruit and Ragaz water each day
- Welcome aperitif
- Access to the 5500 m² «To B. Wellbeing & Spa»
- Free admission to the 7300 m² Tamina Therme
- Daily fitness and relaxation lessons