

Pressemitteilung zum Hörbuch „Wenn die Seele brennt“

Heidelberg, 01.06.2015

Schwierige Zeiten im Leben sind selbstverständlich. Krisen gibt es in jedem Leben: Entwicklungskrisen, Identitätskrisen, Autoritätskrisen, Sexualitätskrisen, Beziehungskrisen, Ehekrisen, Glaubenskrisen oder Sinn- und Lebenskrisen. Krisen sind eine Tatsache des Lebens. Vermutlich erlebt jeder Mensch in seinem Leben früher oder später eine oder mehrere schwere Kränkungen, Beleidigungen, Demütigungen oder seelische Verletzungen in der Familie, in der Schule, im Beruf oder in der Partnerschaft. Emotionaler Stress und Nervenkrisen sind die Folgen. Manchmal sogar ein Trauma. Dann brennt die Seele!

Die Krise zwingt uns regelrecht zu Veränderung, Wandlung und Entwicklung. Der Autor Dr. Christian Lüdke, Psychotherapeut und Experte für Akutintervention, ist überzeugt, dass in den meisten Fällen der Glaube an die eigene Kraft ausreicht, diese Krise zu überwinden. Das Buch soll dem Leser helfen, seine eigene Kraft zu erkennen und zu mobilisieren. Anhand von Fragen kann geprüft werden, ob eine Krise oder ein Trauma vorliegt. Zahlreiche Fallbeispiele, Übungen und Anregungen zeigen einen Ausweg aus der Krise und geben neue Lebenskraft und -freude.



Gelesen von Sat.1-
Nachrichtensprecher
Marc Bator

„Wie wir mit belastenden Ereignissen fertig werden, eine Haltung finden, mit der man leben und schließlich das Glück spüren kann, davon handelt dieses wunderbare (Hör-)Buch.“

Marc Bator, Nachrichtensprecher bei Sat.1 und Sprecher des Hörbuches „Wenn die Seele brennt“



Der Autor: Dr. Christian Lüdke

ist approbierter Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut (Verhaltenstherapie), Klinischer Hypnotherapeut, Traumaexperte, Geschäftsführer der Terapon Consulting GmbH und Autor zahlreicher Fachartikel und Bücher wie beispielsweise „Psycho-Infarkt“ und „Mahlzeit für mich“. Er ist bekannt aus zahlreichen TV- und Radioauftritten.



Der Sprecher: Marc Bator

ist ausgebildeter Redakteur und Chefmoderator der Sat.1-Nachrichten. Zuvor war er von 2005 bis 2013 Sprecher der 20-Uhr-Tagesschau der ARD und zählt zu den bekanntesten Fernsehgesichtern Deutschlands. 2014 gründete Marc Bator die TeamVision GmbH, ein Unternehmen für Vermarktung, Kommunikation und Management im Radsport.

Bibliografische Angaben:

Lüdke (Autor)/Bator (Sprecher), Wenn die Seele brennt (Hörbuch)
3 CDs, Laufzeit 196 Min., € 19,99, ISBN 978-3-86216-232-1

Kontakt:

medhochzwei Verlag GmbH, Alte Eppelheimer Straße 42/1, 69115 Heidelberg
presse@medhochzwei-verlag.de, 06221/91496-0