

Das volle Korn für Fischstäbchen & Co

Hamburg, August 2015. **Traditionelle Leibgerichte werden in der Familie gerne über Generationen weitergegeben. So entstehen köstliche Kindheitserinnerungen und Geschmacksprägungen, die uns ein Leben lang begleiten. Aber wie bringt eine ernährungsbewusste Mutter von heute liebgewonnene Traditionen und neue Ernährungsimpulse ohne schlechtes Gewissen unter einen Hut?**

Das Leben hat sich im Gegensatz zu früher verändert, es ist vielseitiger, hektischer, aber auch bewusster geworden. Bei Müttern steht dabei die gesunde Ernährung der Familie, mit viel Gemüse und Vollkornprodukten, ganz weit oben auf der Tagesordnung. Nur leider spielen Kinder da oft nicht mit: Sie essen einfach am liebsten knusprig panierte Gerichte – und das gern jeden Tag! Um das Eltern-Dilemma um die kleinen Gourmets etwas aufzulösen, bietet eine neue Vollkornlinie von iglo eine nährstoffreiche Alternative, mit der panierte Lieblings Speisen gerne häufiger auf den Teller dürfen.



Photos: www.cookingcatrin.at / Carletto Photography

Geschmacksprägungen beeinflussen die späteren Essgewohnheiten

Bei den „Glücklichmachern“ in Vollkornvarianten von iglo handelt es sich u.a. um Fischstäbchen und Chicken Nuggets. Die Produkte sind perfekt für alle, die gern öfter zu Paniertem greifen und auch ihre Kinder langsam an Vollkornprodukte heranführen möchten. Forschungen der letzten Jahrzehnte haben frühe Esserfahrungen als einen wichtigen Einflussfaktor auf das Essverhalten im Erwachsenenleben identifiziert. Der Geschmack der Kindheit wird im Gedächtnis abgespeichert und dient als eine Art Vergleichsmaßstab für zukünftige Mahlzeiten. Wiederholungen, familiäre Rituale und der emotionale Kontext, beispielsweise Spaß, Belohnung etc., wirken dabei als Verstärker. Vorgelebt und mit frischem Gemüse oder knackigem Salat erlebt, wird aus den Vollkorn-Fischstäbchen eine leckere, vollwertige Mahlzeit, die auch Kindern schmeckt und Spaß bereitet.

Das volle Korn für 100 Prozent Genuss

Die leckere Panade der iglo Vollkornprodukte besteht zu 100% aus Vollkorn und ist frei von künstlichen Aromen, Farbstoffen und Geschmacksverstärkern. Die iglo Vollkorn-Fischstäbchen bestehen aus 100 Prozent MSC zertifiziertem Alaska-Seelachs Filet. Abwechslung auf dem Kinderteller bringen die Vollkorn-Chicken Nuggets aus mariniertes Hähnchenbrust. Auch der iglo Klassiker Schlemmerfilet à la Bordelaise gibt es, ebenso wie den Filegro-Backfisch, als Vollkornvariante (weitere Infos: www.iglo.de/Produkte/Vollkornprodukte).

Die iglo Vollkorn-Linie in der Übersicht



Original iglo Fischstäbchen mit 100% saftigem Alaska-Seelachs Fischfilet und knuspriger 100% Vollkorn-Panade.

2,89 € UVP je Packung (12 Stück)



Original iglo Chicken Nuggets mit 100% mariniertes Hähnchenbrust und knuspriger 100% Vollkorn-Panade.

2,59 € UVP



Knusprig krosses Schlemmer-Filet à la Bordelaise mit 100% Alaska-Seelachs Fischfilet und 100% Vollkorn-Paniermehl in der Kruste.

2,79 € UVP



Lecker saftiges Filegro mit 100% Alaska-Seelachs Fischfilet und 100% knuspriger Vollkorn-Panade.

2,79 € UVP

Kontakt

Lavinia Dölle
Edelman GmbH
Barmbeker Straße 4
22303 Hamburg
T: 040 / 374798-41
E: lavinia.doelle@edelman.com

Marlene Munsch
iglo Deutschland
Osterbeckstraße 90c
22083 Hamburg
T: 040 / 180249-455
E: marlene.munsch@iglo.com