

# Presseinformation

Nr.31 /2014 – 6. Juni 2014

## Leben und Arbeit in die richtige Balance bringen

### BiZ & Donna - Vortragsreihe für Frauen in der Arbeitsagentur Karlsruhe

Besonders Frauen stehen häufig vor der Herausforderung, Beruf und Familie zu vereinbaren. Das ist nicht immer ganz einfach. Deshalb hat Isolde Wagner, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) der Agentur für Arbeit Karlsruhe-Rastatt, dieses Thema im Rahmen der Vortragsreihe für Frauen „BiZ & Donna“ aufgegriffen.

Interessierte Frauen (und auch Männer) können sich am **Mittwoch, 25. Juni von 9 bis 11 Uhr im BiZ in der Agentur für Arbeit Karlsruhe, Brauerstr.10, im BiZ Raum 113** über den schwierigen Spagat zwischen Berufs- und Privatleben informieren.

Was bringt „Work life Balance“ zu Deutsch: „Leben und Arbeit in Balance“? Wie bewältigt man die Doppelbelastung mit Job und Haushalt bzw. Kindererziehung? Wie sehen heute die Arbeitszeitmodelle aus, die den richtigen Takt für den täglichen Ablauf ermöglichen? Wie präventiv ist die richtige Balance im Hinblick auf mögliche Erkrankungen?

Svenja Grimme vom Bildungsträger BBQ Berufliche Bildung gGmbH, Projektleitung family NET, erläutert in ihrem Vortrag, wie man die richtige Work-Life-Balance herstellt, um beschwingt und kraftvoll durchs (Berufs)Leben zu gehen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldungen sind unter der Telefonnummer 0721 823-3344 oder per E-mail an [Karlsruhe-Rastatt.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Karlsruhe-Rastatt.BCA@arbeitsagentur.de) möglich.

BiZ & DONNA ist eine Vortragsreihe für Frauen aller Alters- und Berufsgruppen. Unerheblich ist, ob „Frau“ berufstätig ist oder wieder einsteigen will. Im Rahmen der Vortragsreihe gibt es Informationen und Tipps zu aktuellen Themen der Arbeits- und Berufswelt.