

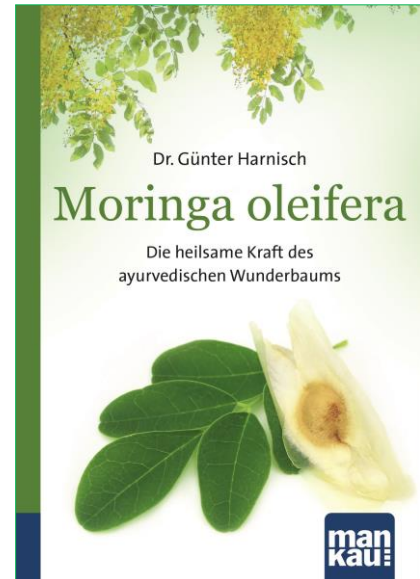
Dr. Günter Harnisch

# Moringa oleifera

## Die heilsame Kraft des ayurvedischen Wunderbaums

Kompakt-Ratgeber

Mankau Verlag, 1. Auflage 12. Januar 2015  
Klappenbroschur, 95 S., 11,5 x 16,5 cm  
7,99 € (D) / 8,20 € (A), ISBN 978-3-86374-193-8



### Zum Kompakt-Ratgeber:

„Moringa oleifera“ heißt der aus dem Himalaja stammende Meerrettichbaum mit vollem Namen. Er gilt als wahrer „Wunderbaum“.

Blätter, Blüten, Früchte, Rinde, Wurzeln und Samen der inzwischen auch bei uns bekannt gewordenen Pflanze enthalten nahezu alles, was wir bei unserer modernen Lebensführung so dringend benötigen: reichlich Nährstoffe, Mineralstoffe, Vitamine, Aminosäuren, Antioxidantien – und all das ohne chemische Zusatzstoffe, in natürlicher Zusammensetzung und in hoch dosierter Form.

Im Ayurveda kennt man die heilende Kraft von Moringa seit Jahrhunderten. Wissenschaftliche Untersuchungen aus aller Welt bestätigen die Wirkung der Inhaltsstoffe für die Gesundheit. Menschen, die Moringa zu sich nehmen, berichten über Erfolge bei diversen Krankheiten, vor allem durch eine deutlich verbesserte körpereigene Abwehr. Wirksame Hilfe ist auch beim Abnehmen und Entgiften spürbar. Die Menschen fühlen sich durch Moringa einfach gesünder, belastbarer und glücklicher.

Der praktische Taschenratgeber informiert Sie umfassend über:

- die heilsamen und stärkenden Inhaltsstoffe des Moringa-Baums
- aktuelle Ergebnisse aus der Forschung
- interessante Fallbeispiele und Anwendungsmöglichkeiten
- leckere Rezeptideen rund um das Moringa-Blattpulver

### Zum Autor:

Dr. Günter Harnisch, geboren 1936, studierte Rechtswissenschaft, Pädagogik, Psychologie und Didaktik der deutschen Sprache. Als Therapeut arbeitete er mit Erwachsenen und Kindern und war Leiter der Gesellschaft für Traumforschung und -therapie. Harnisch ist Experte auf dem Gebiet der Volksheilkunde und leitet seit über 20 Jahren den Arbeitskreis *gesund leben*; einer seiner Tätigkeitsschwerpunkte liegt in der Erforschung und Erprobung alter, neu entdeckter Naturheilmethoden. Rund vierzig, vielfach auch international erfolgreiche Bücher über gesunde Lebensführung und natürliche Heilung wurden von ihm veröffentlicht. Er lebt auf einem Bauernhof im Münsterland und auf einer friesischen Insel.

Mankau Verlag GmbH • Postfach 13 22 • D-82413 Murnau a. Staffelsee  
Tel. ++49 (0) 88 41 / 62 77 69-0 • Fax -6  
E-Post: kontakt@mankau-verlag.de • Netz: www.mankau-verlag.de