



Städtisches Klinikum, Postfach 6280, 76042 Karlsruhe  
Geschäftsbereich 5

**Geschäftsbereich 5  
Recht, Allgemeine Verwaltung,  
Qualitätsmanagement und Öffentlichkeits-  
arbeit**

**Geschäftsbereichsleitung**

Saskia Heilmann  
Tel. 0721 974-1100 Fax -1009  
saskia.heilmann@klinikum-karlsruhe.de

**Ansprechpartner Öffentlichkeitsarbeit**

Petra Geiger  
Tel. 0721 974-1076 Fax -921076  
petra.geiger@klinikum-karlsruhe.de

Ihre Nachricht

Unsere Nachricht  
GB5/ÖA/PG

Datum  
08.01.2018

Internet: [www.klinikum-karlsruhe.de](http://www.klinikum-karlsruhe.de)

## Pressemitteilung

# Schlafstörungen und Bluthochdruck

***Die Bluthochdruckselbsthilfegruppe lädt am 17. Januar zu ihrem nächsten Treffen im Städtischen Klinikum Karlsruhe ein.***

Beim aktuellen Treffen der Bluthochdruckselbsthilfegruppe stehen Schlafstörungen und ihre Auswirkungen auf den Blutdruck im Fokus.

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Menschen, die nachts unter Schlafstörungen leiden, ein erhöhtes Risiko haben, einen Bluthochdruck zu erwerben. Betroffen hiervon sind nach Angaben von Martin Hausberg, Direktor der Medizinischen Klinik I am Klinikum Karlsruhe, vor allem Menschen, die tagsüber stark unter Stress stehen und schlecht abschalten können. „Umgekehrt könne aber auch ein unbehandelter Bluthochdruck zu Schlafstörungen führen“, so der Klinikchef.

Hausberg informiert über den Zusammenhang von Schlafstörungen und Bluthochdruck und zeigt Auswege aus dem Teufelskreislauf auf.

Das Treffen findet **am Mittwoch, den 17. Januar, um 19 Uhr** in der Bibliothek von Haus B im 2. Obergeschoss statt. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Vorab ist keine Anmeldung erforderlich.