

## Entspannung pur in den Seaside Hotels Palm Beach\*\*\*\*\* und Grand Hotel Residencia\*\*\*\*\*Lujo auf Gran Canaria

**Dem kalten Wetter entfliehen: neue Wellnessbehandlungen mit hochwertigen Produkten von  
Natura Bissé sowie Yoga-Stretching, Tai Chi und Wassergymnastik laden zum Schön und  
Gesund bleiben ein**

*Hamburg, 15. Februar 2008* Gerade wenn die kalte Jahreszeit Deutschland fest im Griff hat, ist die Vorstellung von einer entspannten Massage oder wohltuenden Körperanwendungen wie Aromatherapie, Rasulbäder oder Schwimmen im 30° warmen Thalassopool einfach traumhaft. Die beiden Fünf-Sterne-Hotels Palm Beach und Grand Hotel Residencia in Maspalomas auf Gran Canaria lassen diesen Traum Wirklichkeit werden. Beide Häuser liegen benachbart in einer 1000-jährigen Palmenoase, unweit der Dünen von Maspalomas und dem kilometerlangen Sandstrand. Das eigene Spa- und Wellness-Center bietet seinen Gästen eine Vielzahl klassischer wie auch moderner asiatischer Massage- und Pflegebehandlungen. Erfahrene Therapeuten verwöhnen die Gäste beider Hotels mit Teil- oder Ganzkörpermassagen, außergewöhnlichen Pantai Luar- oder Hot Stone-Massagen sowie Thalasso- und Physiotherapien sowie diversen Peelings (Zitrone Lavendel Körper Peeling, Salz Öl Peeling, Fußpeeling). Um den Kundenwünschen mehr als gerecht zu werden, hat sich das professionelle Spa-Team neue Behandlungen einfallen lassen.

### **Neue Spa-Behandlungen, z.B.:**

- **Pantai Contourí** • Kräuterstempel werden mit Dampf erhitzt und anschließend mit kräftiger Massagetechnik zum Straffen der Problemzonen eingesetzt. Eine kühlende Efeu-Maske wird am Ende zur Pflege der Haut aufgetragen • 50 Min für 79 "
- **Pantai Veraí** • für sonnengestresste Haut • Beruhigende Packung und Einbalsamieren mit der echten kanarischen Aloe Vera • 60 Min für 59 "
- **Pantai Herbal Energyí** • Fantastische Cranio-, Rücken- und Fußbehandlung mit heißen Kräuterstempeln und kalten Pfefferminzkompressen • 75 Min für 98 "

Die Gäste der Beauty- und Kosmetikabteilung werden mit sehr hochwertigen Produkten der Qualitätsmarke Natura Bissé verwöhnt. Das erfolgreiche Familienunternehmen aus Barcelona vertreibt weltweit über 600 Schönheitsprodukte und ist vor allem auf dem spanischen und amerikanischen Markt bekannt. Inhaber Ricardo Fisas legt seit Firmengründung im Jahre 1979 hohen Wert auf intensive Forschung und den Einsatz hochwertiger Inhaltsstoffe. Alle Natura Bissé-Produkte basieren auf der Theorie, dass Proteine die Beschaffenheit und somit das Erscheinungsbild der Haut verbessern.

Seit neuestem bietet das Seaside-Spa zum Beispiel folgende Behandlungen mit Produkten von Natura Bissé an:

- **PDiamond Experience** • Luxuriöse Anti-Aging-Behandlung • **80 Min für 189 Ö**
- **PMicro-Lift** • Jünger aussehen durch Auffüllen der Mimikfalten • **3x80 Min für 179 Ö**
- **PVitamin C** • Gesichtsbehandlung mit Radikalschutz • **80 Min für 129 Ö**

Besonderes Angebot für die Gäste beider Häuser: sie können sowohl das Thalasso-Schwimmbecken, das Solebad, die Saunalandschaft sowie das Outdoor-Fitness-Center kostenfrei nutzen. Das 30° warme Salzwasserschwimmbad ist mit Meersalz und Mineralien angereichert und verfügt über eine Gegenstromanlage. Die Saunalandschaft begeistert die Gäste mit einer Finnischen Sauna (90°), einer Biosauna (60°), einem Steinbad sowie einer Dampfsauna. Der offene Fitnessbereich wurde mit hochmodernen sTechnogym%Geräten ausgestattet. Nach Vereinbarung und gegen Gebühr kann ein Personal-Trainer gebucht werden, der ein individuelles Trainingsprogramm zusammenstellt. Wassergymnastik sowie kostenfreie Yoga- und Tai Chi-Kursen runden das Programm der Wohlfühloasen ab.

Auch für Golfer hält das Seaside-Team eine spezielle **PNach dem Golf...Í-Behandlung** bereit: die beanspruchten Füße erholen sich bei einem Fußpeeling und einer Fußmassage, der Rücken entspannt sich durch Aufwärmen der Muskulatur mit heißen Kräuterstempeln mit anschließender intensiver Massage.

Aber nicht nur die Wellnessbehandlungen im Spa-Bereich sorgen für Entspannung. Täglich wird ein Tai Chi-Kurs angeboten, der im Palmengarten des Palm Beach stattfindet - die herrliche Natur sowie die Meditations- und Entspannungsübungen lassen die Gäste den Alltagsstress vergessen. Wer es sportlicher mag, der kann jeden Mittag an einem Wassergymnastikkurs teilnehmen. Der Auftrieb des Wassers wesentlich die Bewegungen. Wassergymnastik ist daher eine gute Alternative zur normalen Gymnastik. Am Nachmittag findet zudem Yoga-Stretching im Palmengarten des Palm Beach statt. Das eingebaute Stretching lockert die Muskeln und hilft beim Abbau schmerzhafter Verspannungen.

#### **Hotelinformationen**

Das Fünf-Sterne-Luxushotel Seaside Grand Hotel Residencia wurde im Frühjahr 2000 in Maspalomas auf Gran Canaria eröffnet. Sein unverwechselbares Design erhielt es durch den französischen Architekten und Designer Alberto Pinto, der das Hotelresort im spanisch-maurischen Stil gestaltete. Das Hotel zeichnet sich besonders durch unaufdringlichen Luxus aus und bietet erstklassigen individuellen Service sowie herausragende gastronomische Verpflegung. Einmalig ist auch die Lage des Hotels . es befindet sich inmitten einer 1000-jährigen Palmenoase. In den nur 94 Zimmern, alle mit Garten- oder Poolblick, können sich die Gäste entspannen und rundum verwöhnen lassen. Das Luxushotel ist Mitglied der Leading Small Hotels of the World.

Das Fünf-Sterne-Hotel Palm Beach befindet sich in unmittelbarer Nachbarschaft . auch dieses Haus liegt in der naturgeschützten Palmenoase von Maspalomas. Es ist das erste und einzige Designhotel auf Gran Canaria. Im Jahr 2002 wurde es ebenfalls von Alberto Pinto komplett im 70er Jahre Retro-Stil umgestaltet. Kräftige Farbkombinationen in den 328 Zimmern und interessante Stilelemente sowie Accessoires machen das Haus einzigartig. Aufmerksamere Service wie auch eine hervorragende Küche zeichnen auch dieses Seaside-Hotel aus.

Für Rückfragen steht Ihnen Frau Nicole Bienert unter 040 357400-45 gern zur Verfügung.