

# Pressemitteilung

Nr. 122 / 2017 - 7. November 2017

## Familie und Beruf vereinbaren

### Seminar für Berufsrückkehrende und Wiedereinsteigende

**Hamm. Am Mittwoch, den 22. November, informiert Martina Leyer alle Interessierten über den Wiedereinstieg in den Beruf. Ab 9.30 Uhr zeigt die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Hamm auf, welche Möglichkeiten es für den beruflichen Wiedereinstieg gibt und wie sich die aktuelle Lage auf dem regionalen Arbeitsmarkt darstellt.**

Mit der Frage „Was habe ich dem Arbeitgeber zu bieten?“ beginnt die Veranstaltung. Die Teilnehmer stellen sich vor und beschreiben kurz ihre Lebenssituation. „Was haben Sie vor Ihrer beruflichen Auszeit gemacht? Aus welcher Branche kommen Sie?“ Martina Leyer hört den Teilnehmern genau zu, um sie schon während des Seminars individuell zu beraten und ihnen erste Tipps zu geben. „Es ist wichtig, sich bei der Planung nicht zu sehr einzuschränken. Damit ist man sich oft selbst im Weg und schließt womöglich interessante Stellenangebote aus, ohne sich darauf zu bewerben“, rät die Seminarleiterin.

In der zweieinhalbstündigen Veranstaltung analysiert sie gemeinsam mit den Teilnehmern deren persönliche Stärken und Schwächen. „Gerade vielen jungen Müttern ist es gar nicht bewusst, dass die Organisation einer Familie vergleichbar mit den Aufgaben in einem Unternehmen ist. Auch ein gutes Zeitmanagement ist von großem Vorteil“, erklärt sie und ergänzt: „Diese Fähigkeit können sie für den Wiedereinstieg nutzen. Denn oft bringen Berufsrückkehrende Erfahrungen mit, die Berufseinsteigern noch fehlt.“

**Die Veranstaltung findet statt von 9.30 bis ca. 12.00 Uhr in der Agentur für Arbeit Hamm (Bismarckstr. 2), Raum 161 in der 1. Etage. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.** Angesprochen sind insbesondere Berufsrückkehrende, die noch keine konkrete Idee haben, sich aber den Wiedereinstieg vorstellen können.

Neben dem Seminar bietet Martina Leyer auch Einzelberatungen an. Interessierte Frauen und Männer können mit ihr unter 02381/9102167 oder Hamm.BCA@arbeitsagentur.de Kontakt aufnehmen.

