



München, 12. März 2015

Alpe-Adria-Trail – Drei Länder auf einen Streich

Mit Hauser Exkursionen vom Fuß des Großglockners in Österreich über die slowenischen Alpen nach Italien

Am Stück oder abschnittsweise wandern

Der Alpe-Adria-Trail führt durch drei Länder! Beginnend am Fuß des Großglockners in Österreich quert er die slowenischen Alpen und endet im Fischer-Ort Muggia an der Adria. Hauser Exkursionen hat den 750 km langen Trail in drei Etappen aufgeteilt. Wer nicht die Zeit hat, die ganze Strecke zu wandern, kann eine der drei achttägigen Etappen wählen.

Etappe 1 – Pilgerpfade, Wildwasser und Wörthersee

Vom Goldgräberdorf Heiligenblut in Österreich verläuft die Wanderroute vorbei an den Apriacher Stockmühlen ins einstige Zentrum des Goldbergbaus in den Hohen Tauern. Wie wurde Mehl gemahlen, Leinen gebleicht, wie Butter und Käse hergestellt? Die Fragen sind nach dem Besuch des Bergbauernmuseums in Mentlhof beantwortet. Über die Mölltal-Leit'n zieht sich der Weg über Berghänge hinauf zur höchsten Wallfahrtskirche Österreichs, dem Marterle (1849 m). Nächstes Ziel ist der historische Markt Obervellach. Dorthin geht es durch die Rabisch- und Groppensteinschlucht, durch die der Mallnitzbach tost. Ruhiger ist die Etappe über den Millstätter Höhensteig mit herrlichem Blick auf den Millstättersee. Wie eine römische Tempelpforte steht das Granattor am Weg und erinnert an das größte Granatvorkommen Europas. Einer Schifffahrt über den Ossiachersee folgt die Wanderung durch die Teufelsschlucht nach Velden. Am Wörthersee endet Etappe 1.

Etappe 2 – Karawanken, Triglav-Nationalpark und die Weinberge Sloweniens

Der alte Grenzpfad zieht sich über mehrere Gipfel und den Jepza-Sattel in den Karawanken nach Slowenien. Unterwegs eröffnen sich Fernblicke auf die Kärntner Seenlandschaft und weit in die Julischen Alpen. Ziel ist Kranjska Gora, Austragungsort des Skiweltcups. Der Nationalpark Triglav in den Julischen Alpen zählt zu den schönsten Gebieten Mitteleuropas. Über den Vršič-Pass verläuft die Route zur kristallklaren Quelle der Soča. Mal hoch über der Gischt, mal über schaukelnde Hängebrücken näher dran wird entlang des „Smaragdflusses“, wie die Soča auch genannt wird, nach Bovec gewandert. Ein Abstecher zum größten Wasserfall Sloweniens, dem Boca-Wasserfall, dann geht es von Golo Brdo durch eine Schlucht hoch zu den Weinbergen der Goriška Brda. Hier liegt Schloss Dobrovo inmitten von



Weinbergen, auf denen die Rebsorten Merlot, Chardonnay, Pinot Grigio, Riesling, Tokaier und Traminer wachsen. Ein Besuch des größten Weinkellers der Region ist selbstverständlich. Endpunkt von Etappe 2 ist Cormòns in Italien, Hauptort des Collio-Weinbaugebiets.

Etappe 3 – Wein, Karst und Meer

Vom Weinbaugebiet nördlich von Cormòns bis Isonzo – Schauplatz von Auseinandersetzungen im Ersten Weltkrieg – zieht sich die Route durch Karstlandschaften zum Lago di Doberdò. Per Fahrzeug wird Duino erreicht. Nach der Besichtigung von Schloss Duino hoch über dem Meer setzt sich die Wanderung über einen Panoramaweg entlang der Kalksteinklippen fort. Der Weg ist nach Rainer Maria Rilke benannt, der die Duineser Elegien auf Schloss Duino schrieb. Triest und eine Wanderung zum Castello di San Guisto, dann beginnt der letzte Wanderabschnitt durch das Naturreservat Val Rosandra. Im Städtchen Muggia endet der Alpe-Adria-Trail.

Anforderungen

Die Wanderetappen dauern vier bis acht Stunden pro Tag. Teilnehmer sollten trittsicher sein und gute Kondition haben.

Leistungen, Termine und Preise

Begleitung durch Hauser-Bergwanderführer, Doppelzimmer in Hotels oder Gasthöfen, Halbpension, Gepäcktransport, Transfers laut Programm, Versicherungsschutz, Zertifikat. Der Trail findet im Juni und September statt. Eine achttägige Etappe kostet ab 850,-- €.

Kontakt und weitere Infos

info@hauser-exkursionen.de, 089 / 23 50 06-0, www.hauser-exkursionen.de

Presseinformationen und Bildmaterial

Dr. Kundri Böhmer-Bauer, presse@hauser-exkursionen.de, 089 / 23 50 06-12

Hauser Exkursionen international

Hauser Exkursionen international besteht seit 1973 und ist im deutschsprachigen Raum der führende Veranstalter von nachhaltigen Wander-, Trekking- und Bergsteigerreisen. Das Angebot umfasst Routen unterschiedlichster Schwierigkeitsgrade in über 100 Ländern und reicht vom Ausbildungsprogramm über einfache Wanderungen und Familienreisen bis zu anspruchsvollen Expeditionen, Ski- und Mountainbiketouren. Neben dem Hauptbüro in München gibt es die Zweigstellen Hauser-Berlin, Hauser-Wien und die Bergspechte in Linz sowie eine Repräsentanz in Zürich. Hauser Exkursionen ist Mitglied im forum anders reisen e.V. und CSR-zertifiziert.